Volkshochschule
Schierstein

Programm
Januar bis Juli 2024

Geschäftsstelle

Karl-Lehr-Straße 6 (Rathaus), 65201 Wiesbaden-Schierstein
Telefon 0611 29711; Fax 0611 5324804
E-Mail info@vhs-schierstein.de
Internet www.vhs-schierstein.de; www.facebook.com/vhsschierstein

Geschäftszeiten

DI	10–12 Uhr
MI	10–12 Uhr
DO	10–12 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle während der Schulferien erfahren Sie auf der Homepage, per Aushang und Telefonansage.

Unser Vorstand

Peter Offermanns (Vorsitzender), Walter Richters (Stellvertreter),
Gisela Neudeck, Brigitte Meissner und Dr. Eva Wodarz-Eichner (Beisitzerinnen)

Beirat

Angelika Cebulla (Vorsitzende), Andreas Dieterle, Ilona Kaufmann, Georg Kern, Maria Offermanns, Marita Steuernagel, Horst Wernicke

Bankverbindung

Bitte beachten Sie unsere AGB (Seite 40) sowie Hinweise zu Datenschutzbestimmungen (Seite 41).

Wiesbadener Volksbank (BLZ 510 900 00); Konto-Nr. 351268 05
BIC: WIBADE5W; IBAN: DE17 5109 0000 0035 1268 05

Impressum

Programm 1. Halbjahr der vhs Schierstein (Januar bis Juli 2024)

Redaktion:	Laura Hafner
Redaktionsschluss:	17. November 2023
Titelfoto:	Marion Halft (CC BY-SA): Gedenkstätte der Schiersteiner Synagoge
Gestaltung:	Grillhösl GbR Grafik & Satz, 0172 6886754, www.grafiksatz.de
Druck:	WIRmachenDRUCK
Auflage:	4.000

Die Bildnachweise finden Sie auf Seite 42.

Ihre Ansprechpartnerinnen in der Geschäftsstelle:

Laura Hafner (Geschäftsführerin),
Petra Vogl (Anmeldung)

Informationen für Sie

Alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie parallel zum Programmheft auf unserer Homepage www.vhs-schierstein.de. Anmelden können Sie sich online über das Buchungssystem, per Mail an info@vhs-schierstein.de, telefonisch oder auch persönlich vor Ort in unserer Geschäftsstelle.

Alle Arten der Anmeldung sind verbindlich. Eine Abmeldung ist bis 11 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich, danach werden 30 % Stornokosten und ab dem 3. Werktag vor Beginn die volle Kursgebühr fällig.

Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefonnummer. Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) unterschrieben einreichen. Ihre SEPA-Mandate sind jederzeit widerrufbar. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte immer eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung bei (siehe auch Anmeldeformular am Heftende).

Der Vorstand der vhs Schierstein

WIESBADEN
Kulturamt

Das Veranstaltungsprogramm der vhs Schierstein e. V. wird durch das Kulturamt der Landeshauptstadt Wiesbaden gefördert.

Liebe Schiersteinerinnen, liebe Schiersteiner, liebe Freundinnen und Freunde der vhs Schierstein,

was tun, wenn Extreme und Gewaltbereitschaft zunehmen, wenn Empathie und Reflektionsfähigkeit einer Gesellschaft leiden? Was hilft in politisch schwierigen Zeiten? Richtig, Bildung. Immer und immer wieder. Offenheit gegenüber Neuem und Anderem, Bereitschaft zum Dialog und zum lebenslangen Lernen. Auch als kleine Einrichtung der Erwachsenenbildung möchten wir hierzu einen Beitrag leisten.

Denn in Ihnen, unseren Gästen, steckt viel Neugierde und Interesse! Dafür haben wir wieder ein vielfältiges Programm erdacht und organisiert. Eine Besonderheit ist die Führung zur Synagogengedenkstätte sowie den jüdischen Friedhöfen Schiersteins, verbunden mit einem Grundlagenseminar zum Judentum. Highlight für alle Denkmalinteressierten wird die virtuelle Führung durch das Walhalla. Und wer sich besonders für die Geschichte Schiersteins interessiert, ist bei der Archivführung gut aufgehoben.

Da wir wissen, dass Sie ausgesprochen gerne unterwegs sind, haben wir viele Ausflüge im Angebot: Gleich zwei große Tagesfahrten, zur Völklinger Hütte (samt beeindruckender Filmausstellung) und zur Frankfurter Börse, zusätzlich anregende Führungen in Mainz, Wiesbaden und Rüdesheim. Entdecken kann man aber noch mehr: Wie wäre es zum Beispiel mit Geocaching? Auch im Kreativbereich sind Workshops dazugekommen (Upcycling und mehr) – und sich selbst entdeckt man vielleicht beim Tagesseminar zur eigenen Handschrift oder in einem neuen Yogakurs.

In diesem Sinne: Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie offen. Und – bleiben Sie uns treu. Wer bereits Mitglied der vhs Schierstein ist, darf sich den 15. April für die Mitgliederversammlung samt Vorstandswahl vormerken. Wer noch kein Mitglied ist, sei hiermit herzlich dazu eingeladen.

Wir freuen uns auf Sie! Sehr herzlich, für das ganze Team der vhs Schierstein

Ihre

Laura Hafner
Geschäftsführerin

Semestereröffnung 6
Welthits auf Hessisch

Reisen, Ausflüge, Exkursionen 6
Kastilien-Reise – Tagesausflüge – Ausflüge, Führungen und Vorträge

Gesellschaft 14
Lebensthemen – Religion – Ökologisches

Kultur, Kunst und Genuss 16
Specials – Theater und Konzert – Kulinarisches – Faszination Farbe – Kunsthandwerk – Selbstgemacht!

Junge vhs 24
Selbstverteidigung – Töpfern – Lesung – Orgelmärchen – Exkursion

Sprachen 26
Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch

Gesundheit & Sport 31
Specials – Fitness & Bodystyling – Rückenfitness – Nordic Walking – Yoga – Taiji Quan und Qigong

Computer und Informationstechnologie 37
Notebook und Smartphone – EDV-Café

Kursübersicht 4

Termin	Kurs-Nr.	Kurstitel	Seite
Januar			
17.01.2024	12480001	EDV-Café	39
22.01.2024	12451103	Englisch B1.1	27
22.01.2024	12451104	Englisch B2.1	27
22.01.2024	12472003	Rhythmische Ausgleichsgymnastik	32
22.01.2024	12472013	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
22.01.2024	12472014	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
22.01.2024	12474100	Nordic-Walking Winterkurs	34
22.01.2024	12475001	Sanftes Hatha-Yoga	34
23.01.2024	12472005	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
23.01.2024	12472006	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
24.01.2024	12451100	Englisch A1 für Anfänger	26
24.01.2024	12451101	Englisch B1.2 am Vormittag	27
24.01.2024	12452001	Französisch A1.2	29
24.01.2024	12472001	Body Toning	32
25.01.2024	12451401	Italienisch A1.1 Anfänger (ohne Vorkenntnisse)	28
25.01.2024	12451404	Italienisch A1.2 für Anfänger mit Vorkenntnissen	28
25.01.2024	12452003	Französisch A1.1 Anfänger	29
25.01.2024	12463100	Stricken	21
25.01.2024	12472007	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
25.01.2024	12472008	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
25.01.2024	12475004	Yin & Yang-Yoga (für Anfänger)	35
25.01.2024	12475005	Yin & Yang-Yoga (Fortgeschrittene/sportliche Anfänger)	35
25.01.2024	12476001	Taiji Quan und Qigong - Anfänger	37
25.01.2024	12476002	Taiji Quan und Qigong - Workshop	37
30.01.2024	12475010	Soft Yoga am Vormittag	35
30.01.2024	12475014	Power Vinyasa Yoga	36
31.01.2024	12475008	Faszien-Yoga	36
31.01.2024	12475012	Faszien-Yoga	36
Februar			
06.02.2024	12420001	Vorstellung der Reise nach Madrid und Kastilien	6
06.02.2024	12451405	Italienisch: Corso di italiano avanzato di livello B1	28
06.02.2024	12451406	Italienisch: Conversazione e lettura B2	29
06.02.2024	12462100	Mit Farbe in den Frühling - realistische Acrylmalerei	19
07.02.2024	12451400	Italienisch am Vormittag A1.2	28
07.02.2024	12451403	Italienisch: In italiano per piacere B2	29
07.02.2024	12480002	EDV-Café	39
16.02.2024	12463401	Konservendosen-Upcycling	22
20.02.2024	12423007	Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden	9
20.02.2024	12463301	Töpfern in der Werkstatt	21
20.02.2024	12471001	Selbstverteidigung für Kinder	24
21.02.2024	12461001	Weinseminar: Die Bottle-Party!	18
22.02.2024	12443001	Kinderhände töpfern	24
23.02.2024	12410002	Semestereröffnung: Welthits auf Hessisch	6
24.02.2024	12453004	Spanisch Intensiv: Wochenendkurs für Anfänger A1.1	30
24.02.2024	12462300	Aquarell-Schnupperworkshop	20
29.02.2024	12463101	Stricken	21
März			
01.03.2024	12430100	Das Wiesbadener Walhalla: Vortrag und virtuelle Führung	10
03.03.2024	12433603	Insektenfreundlicher Garten und Hilfe für Wildbienen	15
05.03.2024	12435006	Seminar: Einführung in die jüdische Religion	14
06.03.2024	12480003	EDV-Café	39
07.03.2024	12477400	Samurai-Shiatsu-Programm	32
08.03.2024	12463202	Seifen selber machen (Seifenflocken & Rohseife)	22
09.03.2024	12423004	Bierbrauen und Führung im Brauhaus Castel	18
09.03.2024	12453005	Spanisch Intensiv: Wochenendkurs A1.2	30
13.03.2024	12421005	Besuch der Frankfurter Börse und Stadtrundfahrt in Frankfurt	8
15.03.2024	12464007	Jonglieren lernen	16
17.03.2024	12423006	Exkursion: Spuren jüdischen Lebens in Schierstein	10
17.03.2024	12470112	Erste Hilfe-Kurs	31
20.03.2024	12423012	Schnupperangebot Rettungsschwimmen	31
20.03.2024	12461002	Weinseminar: Riesling aus 6 Jahrzehnten	18
21.03.2024	12480000	Vortrag: Smartphone und PC für Senioren	38
22.03.2024	12463402	Kränze und Frühjahrsdekorationen aus Naturmaterialien	22
April			
01.04.2024	12472015	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
01.04.2024	12472016	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
02.04.2024	12472009	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
02.04.2024	12472010	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
04.04.2024	12472011	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
04.04.2024	12472012	Rückentraining - Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]	33
18.04.2024	12483001	Einsteigerkurs „Android für Einsteiger“	38

Termin	Kurs-Nr.	Kurstitel	Seite
20.04.2024	12440100	Kinderlesung mit Finn	25
22.04.2024	12451107	Englisch B1.1	27
22.04.2024	12451108	Englisch B2.1	27
22.04.2024	12472004	Rhythmische Ausgleichsgymnastik	32
22.04.2024	12474101	Nordic-Walking Frühjahrskurs	34
22.04.2024	12475002	Sanftes Hatha-Yoga	34
23.04.2024	12451408	Italienisch: Corso di italiano avanzato di livello B1	28
23.04.2024	12451409	Italienisch: Conversazione e lettura B2	29
23.04.2024	12475011	Soft Yoga am Vormittag	35
23.04.2024	12475015	Power Vinyasa Yoga	36
24.04.2024	12451105	Englisch A1 für Anfänger	26
24.04.2024	12451106	Englisch B1.2 am Vormittag	27
24.04.2024	12451402	Italienisch am Vormittag A1.2	28
24.04.2024	12451407	Italienisch: In italiano per piacere B2	29
24.04.2024	12472002	Body Toning	32
24.04.2024	12475009	Faszien-Yoga	36
24.04.2024	12475013	Faszien-Yoga	36
25.04.2024	12451410	Italienisch A1.2 für Anfänger mit Vorkenntnissen	28
25.04.2024	12463102	Stricken	21
25.04.2024	12475006	Yin & Yang-Yoga (für Anfänger)	35
25.04.2024	12475007	Yin & Yang-Yoga (Fortgeschrittene/sportliche Anfänger)	35
26.04.2024	12463203	Aromasprudelpralinen und Duschmousse	23
27.04.2024	12462400	Handschrift-Tageskurs	20
Mai			
03.05.2024	12461008	Eiscafé Venezia - Blick in die Produktion	17
04.05.2024	12423010	DLRG: Blick hinter die Kulissen	11
04.05.2024	12453006	Spanisch Intensiv: Konversationskurs A2	30
07.05.2024	12463302	Töpfern in der Werkstatt	21
08.05.2024	12480004	EDV-Café	39
15.05.2024	12421003	Ausflug: Weltkulturerbe Völklinger Hütte	8
15.05.2024	12461003	Weinseminar: Navarra	19
17.05.2024	12433605	Besuch bei den Störchen	15
18.05.2024	12422000	Wanderung zur Abtei St. Hildegard	11
23.05.2024	12483002	Aufbaukurs „Android Aufbaukurs“	38
24.05.2024	12441001	Orgelmärchen: Der Katzenkrimi!	25
25.05.2024	12433501	Wildkräuterführung rund um den Schiersteiner Hafen	16
26.05.2024	12422007	Wiesbadener Villenführung: Blaues Blut und grüner Rasen	12
31.05.2024	12420004	Rundreise „Madrid und Kastilien“ im Frühsommer 2024	7
Juni			
02.06.2024	12477501	Waldbaden	32
04.06.2024	12443002	Kinderhände töpfern	24
05.06.2024	12480005	EDV-Café	39
06.06.2024	12432002	Besuch im Bestattungsinstitut	14
06.06.2024	12463103	Stricken	21
07.06.2024	12423003	Der Schiersteiner Hafen	12
08.06.2024	12433600	Familienexkursion: Wasserforscher Schlosspark Biebrich	25
12.06.2024	12461004	Weinseminar: Pfalz	19
14.06.2024	12463403	Kräutersalze selbst gemacht	23
21.06.2024	12464008	Jonglieren lernen	16
22.06.2024	12462350	Aquarell-Workshop: Urlaubsgefühle	20
26.06.2024	12422008	Führung: Mainzer Geschichte und „Meenzer Geschichtscher“	13
29.06.2024	12422009	Geocaching - Schatzsuche mit GPS-Gerät	13
Juli			
03.07.2024	12480006	EDV-Café	39
14.07.2024	12464000	Wunschkonzert Orgel-Improvisation	17
ganzjährig	12482005	Unterstützung: Notebook und Smartphone	37
Weitere Informationen			
		EDV- und Repaircafé, Schiersteiner Nachbarschaftshilfe	39
		Bildnachweise	42
		Allgemeine Geschäftsbedingungen	40
		Hinweise zum Datenschutz	41
		Bankverbindung	2
		Kooperationspartner	42
		Anmeldeformular	43
		Mitglied werden	43
		Veranstaltungsorte im Stadtplan	U4

In diesem Heft existieren verschiedene Wege, mit Gender und Sprache umzugehen, bewusst nebeneinander. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle Geschlechter.

Semestereröffnung

Semestereröffnung: Welthits auf Hessisch – Weißte, wie isch mein?

Tilman Birr und Elis C. Bihn

Wenn Elvis Presley, Roxette oder The Police hessisch gesungen hätten, die Musikgeschichte wäre anders verlaufen. Ob besser oder schlechter ... naja, wer weiß das schon so genau? Jedenfalls hätte man sie besser verstanden. Zum Glück gibt es Tilman Birr und Elis C. Bihn alias „Welthits auf Hessisch". Sie haben für euch weltbekannte Hits der letzten 130 Jahre originalgetreu übersetzt – aus dem Englischen, Französischen oder Italienischen – ins Hessische, die Sprache der Liebe und der Poesie, und natürlich ins hessische Lebensgefühl. Das können nur diese beiden. „Welthits auf Hessisch" – der Harry Rowohlt unter den Stimmungsbands. Nun singen sie die berühmten Lieder „Am Lebe bleibe" (Bee Gees), „Bös" (Michael Jackson) oder „Kerzsche innem Wind" (Elton John). Weißte, wie isch mein?

12410002 | Fr, 23.02.24, 19–21 Uhr
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein;
24 €, für Mitglieder 21 €

Reisen, Ausflüge, Exkursionen

Vorstellung der Reise nach Madrid und Kastilien

Sabrina Benz

Madrid, die Hauptstadt Spaniens, die sich im Herzen des Landes befindet, ist, obwohl sie eine pulsierende und internationale Großstadt ist, so schön spanisch geblieben. Es ist eine Stadt, in der sich Tradition und Moderne nicht ausschließen, sondern ergänzen. Auf der Reise nach Zentralspanien lernen die Gäste neben der Hauptstadt Madrid weitere geschichtsträchtige Orte kennen, wie die wunderschönen mittelalterlichen Städte Segovia und Avila, die „goldene" Universitätsstadt Salamanca, sowie Toledo, die Stadt der drei Kulturen und ehemalige Hauptstadt Spaniens – alle wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Der Reiseveranstalter vivahola bietet in Kooperation mit der VHS Schierstein diese Rundreise vom 31. Mai bis 6. Juni 2024 an. Die Höhepunkte der Reise, das Unternehmen und die Reiseleitung können Sie bei diesem Vortrag näher kennenlernen – natürlich unverbindlich und bei freiem Eintritt.

12420001 | Di, 06.02.24, 18–19.30 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; kostenfrei

Studienreise

7-tägige Rundreise „Madrid und Kastilien“ im Frühsommer 2024 (31. Mai bis 6. Juni 2024)

Sabrina Benz

Die 7-tägige Reise wird von dem Reiseveranstalter vivahola organisiert und findet vom 31. Mai bis 6. Juni 2024 statt. Madrid, die Hauptstadt Spaniens, die sich im Herzen des Landes befindet, ist, obwohl sie eine pulsierende und internationale Großstadt ist, so schön spanisch geblieben. Es ist eine Stadt, in der sich Tradition und Moderne nicht ausschließen, sondern ergänzen. Die Teilnehmer lernen die Höhepunkte der Stadt kennen, berühmte Plätze wie die Puerta del Sol, den Plaza Mayor, den Königspalast, den Retiro Park und das alte Stadtzentrum, das Madrid der Habsburger. Ein Höhepunkt der Reise ist der Besuch des Prado Museums, eines der ältesten und berühmtesten Museen der Welt. Im weiteren Verlauf der Reise lernen die Teilnehmer geschichtsträchtige Orte in Zentralspanien kennen, alle wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Besucht werden die wunderschönen mittelalterlichen Städte Segovia und Avila, die „goldene“ Universitätsstadt Salamanca, und Toledo, die Stadt der drei Kulturen und ehemalige Hauptstadt Spaniens. Begeben Sie sich auf eine Reise der Kontraste mit kulturellen Schätzen verschiedener Epochen und hochwertigem gastronomischen Angebot.

- Reiseleiterin: Sabrina Benz (Organisation und Ausarbeitung der Reise)
- Organisation: vivahola
- Reisepreis: 1.679 € p.P. im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 40 € pro Person, pro Nacht.

Das beinhaltet der Preis: Direktflug nach Madrid, 4-Sterne-Hotels in den Zentren der Städte mit Halbpension und Wein/Wasser zum Essen, deutsche Reiseleitung von Deutschland aus, die die Gruppe die gesamte Reise begleitet, örtliche Deutsch sprechende Reiseführer für das kulturelle Angebot, Eintritte zu Sehenswürdigkeiten, Transfers im hochmodernen Reisebus, Willkommens-und Abschiedsgetränk. Programmänderungen, die den Charakter der Reise nicht verändern, vorbehalten.

Eine Informationsveranstaltung zu der Reise findet am Dienstag, den 6. Februar um 18 Uhr im Rathaus Schierstein statt.

Weitere Informationen zu detailliertem Reiseverlauf und Konditionen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite. Buchung ist ab sofort möglich und erfolgt über ein gesondertes Formular. Anmeldeschluss ist der 25. März 2024.

12420004 | Fr, 31.05.24 bis 06.06.24, 7 Tage
➡ Madrid und Kastilien; Reisepreis: ab 1.679 € p.P. im DZ

Tagesausflüge

Besuch der Frankfurter Börse mit anschließender Stadtrundfahrt in Frankfurt im eigenen Bus

Peter Offermanns

Die Deutsche Börse gestaltete das historische Gebäude in der Frankfurter Innenstadt neu, in dem sich der bekannte Börsensaal befindet. Herzstück des Ausbaus ist das Besucherzentrum, mit dem die Börse lebendiger, schicker und greifbarer geworden ist – eine attraktive Anlaufstelle für die Themen Börse und Aktienkultur.
Zu Beginn unseres Aufenthaltes im historischen Gebäude der Frankfurter Börse werden wir in einem ca. 45-minütigen Vortrag über die Geschichte der Börse und ihre vielfältigen Aufgaben und die Abläufe von Handelsgeschäften informiert.
Danach besuchen wir für weitere 45 Minuten das neue Besucherzentrum und sehen dort eine Ausstellung zu allen wichtigen Aspekten der Börse. Sie werden die Börsenwelt selbstständig erkunden können.

- So läuft der Handel: Ablauf eines Wertpapiergeschäfts
- Einfach ausprobieren: Simulieren Sie Aktienkauf und -verkauf
- Testen Sie Ihr Börsenwissen mit dem Quiz „Wer wird Aktionär?“
- Schlüpfen Sie in die Rolle eines Händlers der 1980er Jahre – mit historischer Maklerschranke und Händlerbüro

Nach dem Besuch der Börse bringt uns unser Bus um ca. 12.15 Uhr zur Paulskirche, von wo aus Sie z. B. einen Bummel zum Römer und durch die neue Altstadt machen oder einen Imbiss zu sich nehmen können. Um 14 Uhr treffen wir uns wieder an der Paulskirche, um mit unserem Bus in einer ca. 1,5-stündigen Rundfahrt von einer Gästeführerin die Hauptsehenswürdigkeiten von Frankfurt am Main gezeigt zu bekommen. Um ca. 16 Uhr fahren wir dann wieder nach Schierstein, Ankunft um ca. 17 Uhr.
Mindestteilnehmerzahl 25 Personen.
Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 22. Februar 2024.
Gebühr inklusive Fahrt im eigenen Reisebus, Vortrag und Besucherzentrum Börse sowie geführter Stadtrundfahrt.

12421005 | Mi, 13.03.24, 9–17 Uhr
➡ Treffpunkt: Parkplatz Festwiese, Kleinaustraße; 63 €

Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Brigitte Meissner

Die Völklinger Hütte als weltweit einziges vollständig erhaltenes Eisenhüttenwerk ist eines der bedeutendsten Industrie-Denkmäler Deutschlands und wurde 1994 zum UNESCO Weltkulturerbe erhoben.
1873 gründete der Ingenieur Julius Buch das Werk als Puddel- und Walzwerk. Im Jahre 1881 kauften die Brüder Röckling die Anlage auf, die ersten Hochöfen wurden gebaut und schon 1890 waren die Eisen- und Stahlwerke der größte Eisenträgerhersteller Deutschlands. 1986 wurde die Produktion eingestellt. In einer zweistündigen Gruppenführung werden wir viel über die Geschichte, die harten Arbeitsbedingungen und die Entwicklung der Völklinger Hütte erfahren.
Nach einer Mittagspause im Bistro oder nahegelegenen Restaurant ist Zeit für die aktuelle Ausstellung „DER DEUTSCHE FILM. 1895 bis Heute“ reserviert: In der gemeinsam mit der Deutschen Kinemathek kuratierten Schau laden Großleinwände, Monitore und mehr als 350 Exponate vom Drehbuch über Kameras und Kostüme zu Projektoren, Plakaten und Starpostkarten zum Durchwandern einer einzigartigen Filmlandschaft ein, die mit dem Expressionismus und Kino der Weimarer Republik Weltgeltung erreicht hat und Kultur und Geschichte Deutschlands wie kaum ein anderes Medium spiegelt. Erstmals wird so eine Gesamtschau des

deutschen Films von 1895 bis heute möglich. Die Ausstellung kann man mit Hilfe eines Audioguides erkunden oder sich einfach treiben lassen.
Abfahrt morgens um 8 Uhr, Rückkunft in Schierstein gegen 19 Uhr. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen. Inklusive Fahrt im eigenen Reisebus, Eintritt und Führung, mit Exkursionbegleitung der vhs. Mittagessen nicht im Preis mitinbegriffen.
Um verbindliche Anmeldung bis 23. April 2024 wird gebeten.

12421003 | Mi, 15.05.24, 8–19 Uhr
➡ Treffpunkt: Parkplatz Festwiese, Kleinaustraße; 73 €

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird vor Kursbeginn nicht erneut bestätigt. Eine Information erfolgt nur bei Ausfall. Unter www.vhs-schierstein.de können Sie genau Tag, Ort und Zeit jeder Veranstaltung sehen.

Ausflüge, Führungen und Vorträge

Gewerberegisterkartei, Fotoslg Stadtarchiv Wiesbaden

Führung durch das Stadtarchiv Wiesbaden – Schierstein im Fokus

Anjali Pujari

Originalakten und -karteien, Fotos, Karten und Pläne, Zeitungen und Zeitschriften sowie Forschungsliteratur zur Geschichte der Stadt und ihrer Umgebung – dies alles wird im Stadtarchiv gesammelt und kann von interessierten Bürger/inne/n genutzt werden. Aber wie? Dazu erhalten Sie Hinweise und Erläuterungen. Auch diejenigen, die Akten, Fotos, Urkunden und anderes Schriftgut oder Nachlässe von Familie, Betrieb oder Verein selbst fachkundig lagern und verwalten oder dem Stadtarchiv übergeben wollen, erhalten hier Rat und Hilfestellung.
Da die Führung im Rahmen des Programms der VHS Schierstein erfolgt, werden ausgewählte Stücke zur Schiersteiner Ortsgeschichte gezeigt. Eine Führung durch die Magazine rundet den Abend ab.

12423007 | Di, 20.02.24, 17.30–19 Uhr
➡ Stadtarchiv Wiesbaden, Im Rad 42, 65197 Wiesbaden; kostenfrei

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Das Wiesbadener Walhalla: Vortrag und virtuelle Führung

Vanessa Remy

Es ist Wiesbadens wohl bekannteste Kulturbaustelle: Das Walhalla. 1897 als „Varieté- und Spezialitäten-Theater mit Grand Restaurant“ eröffnet, galt es schon in der Kaiserzeit als „Prachtbau“ und blickt auf eine lange Geschichte unterschiedlichster kultureller Nutzung zurück. Es fasste 1.400 Plätze zur Darbietung von Varietés, Opern und Operetten. Bereits 1919 Lichtspielstätte, Kulturzentrum während der Besatzung, in der Nachkriegszeit Interimsspielstätte des Staatstheaters ... 1950 entstand das Bambi-Kino und ab den 1960ern galt die Diskothek „Big Apple“ als Publikumsmagnet. Bis 2017 wurden Teile des Walhalla noch durch den Verein Walhalla Theater bespielt – seitdem steht das Gebäude leer. Seit Jahren wurde darüber diskutiert, wie es mit der sanierungsbedürftigen Immobilie weitergeht. Nach einem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung, das Walhalla als einen Kulturort zu entwickeln, hat sich die Landeshauptstadt Wiesbaden aufgrund der kulturellen und stadtentwicklungspolitischen Bedeutung mittlerweile für eine Sanierung und anschließende kulturelle Nutzung des Walhalla entschieden und das Projekt an Fahrt gewonnen. Die Projektleiterin Walhalla, Vanessa Remy, wird über die berühmte Vergangenheit, tatkräftige Gegenwart und lebendige Zukunft des Walhalla sprechen. Denn wenn das Walhalla nach der Sanierung in einigen Jahren seine Pforten öffnet, soll es wieder eine Rolle im Kulturleben der Stadt und ihrer Gäste spielen. Mit im Gepäck hat sie einen Film: eine Begehung des Walhalla, die anlässlich der *Walhalla Woche* gefilmt wurde, sodass wir, auch über das Projekt „Verborgenes Wiesbaden“ hinaus, virtuell gemeinsam ins Walhalla gehen können. Gerne besteht Raum für Fragen und Diskussion – es ist ein Abend, um ins Gespräch zu kommen.

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten.

12430100 | Fr, 01.03.24, 19–20.30 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; kostenfrei

Exkursion: Spuren jüdischen Lebens in Schierstein

Andreas Berg

Seit dem Jahr 1530 ist jüdisches Leben in Schierstein spätestens nachweisbar. Eine Gedenkstätte mit Ruinenresten kündet heute noch von der 1938 zerstörten Synagoge der jüdischen Gemeinde, Stolpersteine erinnern an die ehemaligen jüdischen Mitbürger. Auch eine kleine, versteckt liegende, jüdische Begräbnisstätte zwischen Schierstein und Walluf und ein jüdisches Gräberareal am Rand des heutigen Schiersteiner Friedhofs dokumentieren, dass Jüdinnen und Juden einst in Schierstein zu Hause waren. In einer kleinen Exkursion sollen die Stationen jüdischen Lebens in und um Schierstein besichtigt werden. Hierbei werden Informationen zur Geschichte der jüdischen Gemeinde Schierstein, zur Synagoge und zu den jüdischen Friedhöfen vermittelt und die Schicksale früherer jüdischer Mitbürger beleuchtet. Auch wird ausführlich auf jüdische Begräbnisriten und auf die Bedeutung der Begräbnisstätte in der jüdischen Kultur eingegangen. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse bezüglich jüdischer Religion empfiehlt sich die vorherige Teilnahme an den beiden Seminarabenden.

12423006 | So, 17.03.24, 15–17.30 Uhr
➡ Treffpunkt: Gedenkstätte Schiersteiner Synagoge; 14 €

Seminar: Synagoge, Thora und Siddur – eine Einführung in die jüdische Religion im Spiegel der jüdischen Geschichte, S. 14

12435006 | Di, 05.03.24, 19–21 Uhr und Di, 12.03.24, 19–21 Uhr
➡ Bürgersaal in der alten Hafenschule, Schierstein; 27 €

Bierbrauen und Führung im Brauhaus Castel, S. 18

12423004 | Sa, 09.03.24, 10.30–14 Uhr
➡ Brauhaus Castel, Otto-Suhr-Ring 27, 55252 Wiesbaden; 38 €

Eiscafé Venezia – Blick in die Produktion, S. 17

12461008 | Fr, 03.05.24, 16–17 Uhr
➡ Eiscafé Venezia, Reichsapfelstraße 9, 65201 Wiesbaden; 5 €

DLRG: Blick hinter die Kulissen

Kerstin Otter

Viele werden sich schon einmal gefragt haben, was verbirgt sich in dem weißen Haus auf der Schiersteiner Hafenspitze? Was machen die da? Wir bieten die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen der DLRG zu werfen. Neben einer Führung durch das Stationsgebäude kann man sich auch die Fahrzeuge und die Boote der DLRG anschauen. Ferner stehen die ehrenamtlichen Rettungsschwimmer*innen auch für Fragen rund um die Arbeit der DLRG zur Verfügung. Bei Interesse ist sogar eine kleine Bootstour auf dem Rhein vorstellbar.
Eine Gebühr wird nicht erhoben, um Anmeldung im Vorfeld wird aber gebeten.

12423010 | Sa, 04.05.24, 14–16 Uhr
➡ DLRG Rettungsstation, Schiersteiner Hafenspitze, Bismarcksaue; kostenfrei

Schnupperangebot Rettungsschwimmen – jeder kann helfen, S. 31

12423012 | Mi, 20.03.24, 20–21.15 Uhr
➡ Trainingshalle Schwimmbad Kleinfeldchen (Hollerbornstraße 9); 5 €

Sind Sie schon für unseren Newsletter eingetragen?

Hier informieren wir regelmäßig über unsere aktuellen Angebote. Einfach anmelden unter:
www.vhs-schierstein.de/newsletter

Wanderung zur Abtei St. Hildegard in Rüdesheim / Eibingen mit Besichtigung der Klosterkirche

Karin Schwab

Über Jahrhunderte prägten Klöster unsere Gesellschaft, Kultur und Landschaft. Heute hat ein aktives Kloster mit einem lebendigen Konvent Seltenheitswert. Wie lebt man heute im Kloster, wie überlebt ein Kloster in der heutigen Zeit? Welche Anforderungen muss ein Konvent heute bewältigen? Im Rheingau gibt es noch aktive Klöster, das größte und bekannteste ist sicher die Abtei St. Hildegard. Wir wandern vom Bahnhof Rüdesheim durch die Weinberge zur Abtei und versuchen, diese Fragen zu klären.
In der Abtei besichtigen wir die Kirche, die als ein Meisterwerk Beuroner Kunst gilt. Danach kann im Klostercafé eine Stärkung eingenommen werden, außerdem wartet der Klosterladen mit dem klostereigenen Wein auf Entdeckung. Die Wanderung geht bergauf, auf guten Wegen und in angepasstem Wandertempo. Wasser und evtl. Wegzehrung bitte selbst mitbringen. Der Rückweg kann individuell oder auch in der Gruppe angetreten werden. Um 17.30 Uhr ist die Vesper der Schwestern, bei diesem Gebet kann man natürlich auch in der Kirche sein (Klosterladen und -café schließen um 17 Uhr).

12422000 | Sa, 18.05.24, 13.45–16 Uhr
➡ Treffpunkt: Bahnhof Rüdesheim am Rhein, vor dem Bahnhofsgebäude; 17 €

Wiesbadener Villenführung: Blaues Blut und grüner Rasen

Rainer Niebergall

Als einen „Locus amoenus“ hatte Christian Zais den Kurbezirk konzipiert; nichts „Gemeines“ sollte den Aufenthalt der aristokratischen Kurgäste stören. Eine „arkadische Landschaft“ mit Landhäusern sollte die Anhöhen bekrönen. Noch ganz in dieser Tradition stand 1826 oberhalb des Kursaals Wiesbadens erstes Landhaus, das kaum 20 Jahre nach seiner Errichtung ersetzt wurde durch den 1945 zerstörten Witwensitz der Herzogin Pauline. Mit prächtigen Schauseiten zum Park und herrschaftlichen Vorfahrten zur Straße zählen die Villen entlang der Sonnenberger Straße und der Parkstraße – viele von ihnen waren exklusive Hotels und Pensionen – zu den nobelsten der Stadt und beherbergten einst den Blut- und Geldadel. Noblesse oblige!

12422007 | So, 26.05.24, 15–17 Uhr
➡ Treffpunkt: Kurhaus-Kolonnade (Eingang Spielbank/Automatenspiel); 12 €

Vortrag über den Schiersteiner Hafen im Bootshaus

Dr. Günter Maneck

Jeder kennt den Schiersteiner Hafen – aber kennen Sie auch seine Geschichte? Und waren Sie schon mal im historischen Bootshaus des Wiesbadener Yacht-Clubs? Dr. Günter Maneck (WYC) lädt Sie ins Bootshaus ein. Erfahren Sie Spannendes zur Geschichte des Hafens, lassen Sie sich im kleinen maritimen Museum überraschen und genießen Sie den traumhaften Blick direkt vom Steg aus übers Wasser.

12423003 | Fr, 07.06.24, 16–18 Uhr
➡ Bootshaus des WYC auf dem Hafen; 9 €

Den aktuellen Veranstaltungskalender und Neuigkeiten finden Sie stets auf unserer Homepage: ***www.vhs-schierstein.de***

Fotos und Neuigkeiten gibt es zudem auf unserer Facebook-Seite ***www.facebook.com/vhsschierstein****. Einfach liken und abonnieren – und Sie sind immer auf dem neuesten Stand.*

Mainzer Geschichte und „Meenzer Geschichtscher“: Rund um de Domsgiggel

Peter Offermanns

Wo ist das kalte Loch? Was ist ein Reulchen? Haben Sie schon mal auf der Lu vor einem Monder gestanden? Was hat der Domsgickel mit Wiesbaden zu schaffen? Wenn Sie diese Fragen nicht beantworten können, empfehlen wir Ihnen eine Wissensauffrischung – egal ob Meenzer oder Wiesbadener. Schlendern Sie mit uns durch die Mainzer Altstadt, immer den Dom im Blick und hören Sie Anekdoten und Geschichten über die Stadt, ihre Bewohner und ihre Lebensart. **Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen. Treffpunkt: 11 Uhr am Haupteingang des Mainzer Domes (oder um 9.45 Uhr in Schierstein, Haltestelle Reichsapfelstraße, Linie 9)**

12422008 Mi, 26.06.24, 11–13 Uhr
➡ Treffpunkt: Mainzer Dom, Haupteingang; 18 €

Geocaching – Schatzsuche mit GPS-Gerät

Andreas Dieterle

Möchten Sie Ihre Kids öfters mal dazu motivieren, mit Ihnen raus in die Natur zu gehen? Wie gelingt es, sie mal vom Smartphone oder Tablet wegzulocken und Zeit mit Ihnen draußen zu verbringen?
Oder haben Sie selbst Lust auf ein neues Hobby, das Sie an Plätze führt, auf die Sie im Traum nicht gekommen wären?
Testen Sie doch mal „Geocaching“. Moderne Schatzsuche mit GPS.
Die Grundlagen dazu wird Ihnen der langjährige Geocacher Andreas Dieterle in diesem Kurs vermitteln.
An einem Nachmittag erfahren Sie alles zu den Arten von Caches (Schätzen), die es gibt, wie und wo man die Infos dazu findet, wo man überhaupt suchen kann und soll, welche Ausrüstung man braucht und vieles mehr.
Zunächst gibt es gut anderthalb Stunden Theorie – und dann gehen wir nach draußen und suchen gemeinsam einen Cache.
Kinder in Begleitung dürfen kostenfrei teilnehmen.

12422009 Sa, 29.06.24, 15–18 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 24 €

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Lebensthemen

Endlich leben, um endlich zu leben – Besuch im Bestattungsinstitut

Stephan Hoffmann & Stefanie Jost

„Lebe, als würdest du morgen sterben. Lerne, als würdest du ewig leben.“ Herzlich willkommen zu einer „Betriebsführung der etwas anderen Art“: Es gehört viel Mut dazu, sich der eigenen Endlichkeit zu stellen – ohne Zweifel. Der Lohn für den klaren Blick auf das Ende dieses Lebens ist ein bewussterer, ist große Dankbarkeit für jeden Tag mit seinen tausend kleinen Wundern und Begegnungen. Die Erkenntnis, eine Versöhnung, eine Entscheidung, die Wertschätzung und Nutzung der eigenen Gaben, die Verwirklichung eines Lebenstraums nicht ins Unbestimmte zu verschieben. Wir laden Sie ein, sich bei Brezel und Wein in guter Gemeinschaft diesen Themen zu nähern – und auch einen Blick hinter die Kulissen eines Bestattungshauses zu werfen. Es begleiten Sie Stefanie Jost, Bestatterin und Trauerbegleiterin, und Pastor Stephan Hoffmann, Alt-Katholischer Seelsorger und systemischer Berater.
Teilnahme kostenfrei, Anmeldung notwendig.

12432002 | Do, 06.06.24, 19–20:30 Uhr
➡ Begegnungsstätte und Bestattungshaus Fischer & Jost, Im Grohenstück 13, 65396 Walluf; kostenfrei

Religion

Seminar: Synagoge, Thora und Siddur – eine Einführung in die jüdische Religion im Spiegel der jüdischen Geschichte

Andreas Berg

Seit zweitausend Jahren gibt es im deutschsprachigen Raum jüdisches Leben und jüdische Gemeinden bestanden in vielen Regionen der heutigen Bundesrepublik Deutschland bereits vor den christlichen. Geprägt ist die jüdische Geschichte hier allerdings von einem Wechsel von großen Blütezeiten jüdischer Kultur und Phasen der Verfolgung und Pogromen. Seit der Shoa, der Vertreibung und Vernichtung jüdischen Lebens in der Zeit des Nationalsozialismus, gibt es – im Vergleich zum Beginn des 20. Jahrhunderts – nur noch wenige israelitische Gemeinden in Deutschland. Entsprechend wenig wissen Nichtjuden oft über jüdische Kultur und Religion. Wer ist Jude, was sind die Grundlagen des jüdischen Glaubens, worin unterscheidet er sich von den beiden anderen abrahamitischen Geschwisterreligionen, dem Christentum und dem Islam? Was gibt es für jüdische Feiertage, wie wird ein jüdischer Gottesdienst

gefeiert, welche Gebete finden sich in einem Siddur, einem jüdischen Gebetbuch? Seit wann gibt es jüdische Gemeinden in Deutschland, in welchen Jahrhunderten erlebten sie ihre großen Blütezeiten, in welchen wurden sie vernichtet und ihre Mitglieder vertrieben oder ermordet?
In dem Seminar soll an zwei Abenden all diesen Fragen nachgegangen werden. Dabei wird auch die Geschichte des Landjudentums und der Jüdischen Gemeinde Schierstein beleuchtet. Ausschnitte aus Fernsehbeiträgen und Filmdokumentationen zum jüdischen Leben heute und gestern in Deutschland illustrieren den Seminarstoff und vermitteln Einblicke in aktuelles jüdisches Leben.
Dozent ist der Fernsehjournalist und Buchautor Andreas Berg, der uns bereits 2023 begeisternd durch die Neue Mainzer Synagoge geführt hat.

12435006 | Di, 05.03.24, 19–21 Uhr und Di, 12.03.24, 19–21 Uhr
➡ Bürgersaal in der alten Hafenschule, Schierstein; 27 €

Exkursion: Spuren jüdischen Lebens in Schierstein, S. 10

12423006 | So, 17.03.24, 15–17.30 Uhr
➡ Treffpunkt: Gedenkstätte Schiersteiner Synagoge; 14 €

Ökologisches

Insektenfreundlicher Garten und Hilfe für Wildbienen

Dr. Carolin Dreesmann

Insekten sind in ihrer Vielfalt nicht nur sehr faszinierende Tiere, sondern gerade auch Wildbienen sehr nützlich für uns Menschen und von unschätzbarem Wert für unser Ökosystem.
Die Fasanerie Wiesbaden zeigt an mehreren Stationen, wie jeder selbst auch auf kleinstem Raum für Insekten und Wildbienen tätig werden kann. Welche Pflanzen sind nicht nur schön – sondern auch hilfreich? Wie sieht ein optimales Wildbienenhotel aus, das jeder einfach selber herstellen kann? Welche Fehler sollten hier unbedingt vermieden werden?
Die promovierte Biologin Carolin Dreesmann erklärt anschaulich die Lebensweise der Wildbienen und gibt Tipps und Hinweise, wie jeder einen Beitrag leisten kann ... Denn die Wildbienen brauchen unsere Unterstützung!
Wer vorher an diesem Tag schon Zeit hat, kann das Ganze natürlich auch mit einem schönen Besuch des Fasanerie-Geländes verknüpfen.

12433603 | So, 03.03.24, 14–16 Uhr
➡ Treffpunkt: Haupteingang der Fasanerie; 12 €, Kinder 6 €

Besuch bei den Störchen

Hubertus Krahner

Ein Besuch bei der Storchengemeinschaft Wiesbaden-Schierstein: Die Monate Mai, Juni und Juli sind am interessantesten, weil dann die Störche am besten zu beobachten sind. Hubertus Krahner übernimmt die Führungen über das Gelände und vermittelt lebendig viele Informationen zu unseren Adebaren. Auf dem Gelände erfahren Sie eine besondere Nähe zu den Störchen.
Auch für Familien mit großen und kleinen Tierfreunden geeignet.
Den Treffpunkt bzw. Eingang zum Gelände finden Sie über den Hochwasserschutzdamm zwischen Schierstein und Walluf.

12433605 | Fr, 17.05.24, 16–18 Uhr
➡ Treffpunkt: Eingang Storchengemeinschaft, Hochwasserschutzdamm; kostenfrei

Wildkräuterführung rund um den Schiersteiner Hafen

Judith Klare

Welche heimischen Heilpflanzen und essbaren Wildkräuter, die zur Wanderung gerade „erntereif“ sind, direkt bei uns vor der Haustür wachsen, erfahren Sie bei dieser Kräuterwanderung. Die gelernte Gärtnerin und Phytotherapeutin Judith Klare beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Heil- und Wildkräutern. Sie erfahren viel über deren Heilwirkung und Anwendung. Sie werden merken, dass sich die Beschäftigung mit Kräutern in der Natur positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken kann.
Zum Abschluss der Wanderung findet ein kleines Picknick mit selbstgebackenem Brot, Kräuterlimonade und vegetarischen Brotaufstrichen statt.

12433501 | Sa, 25.05.24, 14–16 Uhr
➡ Treffpunkt: Schiersteiner Hafen, Wilhelm-Loos-Anlage; 15 €

Waldbaden, S. 32

12477501 | So, 02.06.24, 14–17 Uhr
➡ Treffpunkt: Dotzheimer Friedhof / Parkplatz; 19 €

Familienexkursion: Wasserforscher im Schlosspark Biebrich (für Kinder ab 5 Jahren), S. 25

12433600 | Sa, 08.06.24, 11–13 Uhr
Treffpunkt: Rückseite bzw. Parkseite des Schloss Biebrich; 10 €

Geocaching – Schatzsuche mit GPS-Gerät, S. 13

12422009 Sa, 29.06.24, 15–18 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 24 €

Es liegt uns am Herzen, dass Ihre ausgesuchte Veranstaltung stattfinden kann. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung – spätestens fünf Tage vor Beginn – tragen Sie dazu bei.

Specials

Jonglieren lernen

Sumi Krupp

„Wenn die Bälle fliegen, wachsen auch der Seele Flügel.“ Wir lernen Jonglieren. Praktisch jeder Mensch staunt über sich selbst, wenn er Jonglieren lernt. Auch „Zweifler“ oder „Bedenkenträger“ wundern sich, wie schnell unser Körper lernt, unserem Geist etwas vorzuspielen, dabei wird Lachen oder zumindest Lächeln unvermeidbar. Wir erhalten auch eine praktische Anleitung, wie wir uns neue Bewegungsabläufe mit 3 oder mehr Flugobjekten selbst beibringen können. Nebenbei erfahren wir in diesem Workshop, wieso gerade das Jonglieren uns mental fitter macht, z. B. neue Nervenzellen ausbildet und für Verbesserungen im Bereich des Gedächtnisses sorgt. Ein begeisterndes Gegengewicht zum Arbeitsalltag!

12464007 | Fr, 15.03.24 und 22.03.24, 19–21 Uhr, 2 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 25 €

12464008 | Fr, 21.06.24 und 28.06.24, 19–21 Uhr, 2 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 25 €

Theater und Konzert

Wunschkonzert Orgel-Improvisation

Clemens Bosselmann

Das Leben ist kein Wunschkonzert? ... doch, hier schon! Und Ihre Wünsche sind gefragt. Wollten Sie schon immer mal Smoke on the water auf der Orgel hören? Hier dürfen Sie entscheiden, was gespielt wird. Clemens Bosselmann widmet sich in diesem Konzert in vielfältigen Improvisationen an der Orgel Ihren Lieblingsstücken und Wunschthemen. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt – und seiner Phantasie auch nicht: Quer durch Epochen, Stilarten und Genres entsteht spontan ein einzigartiges Konzertprogramm. Alles ist möglich: von gregorianischen Melodien über klassische Lieblingsstücke bis hin zu den Beatles, Queen oder auch Filmmusik aus Star Wars, Lord of the Rings oder den Simpsons. Sie werden überrascht sein, was auf der Orgel alles „geht". Natürlich ohne Noten, alles entsteht live! Bitte senden Sie Ihre Wünsche bis zum 4. Juli 2024 (per Post oder E-Mail) an Clemens Bosselmann (info@schiersteiner-kantorei.de) oder an das Büro der vhs Schierstein – denn jeder Wunsch soll erfüllt werden und mitunter muss der Kantor auch mal in ein Stück vorher hineinhören. **Eintritt kostenfrei auf Spendenbasis; wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Vorfeld (damit Sie persönlich wünschen können).**

12464000 | So, 14.07.24, 17–18 Uhr
➡ Christophoruskirche, Schierstein; kostenfrei

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Semestereröffnung: Welthits auf Hessisch – Weißte, wie isch mein? S. 6

12410002 | Fr, 23.02.24, 19–21 Uhr
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 24 €, für Mitglieder 21 €

Orgelmärchen: Der Katzenkrimi!, S. 25

12441001 | Fr, 24.05.24, 17–17.45 Uhr
➡ Christophoruskirche, Schierstein; kostenfrei

Kulinarisches

Eiscafé Venezia – Blick in die Produktion

Alfio Mattiuz & Dr. Eva Wodarz-Eichner

Alle kennen und lieben den Schiersteiner Eissalon Venezia, der nun schon seit über 50 Jahren in Schierstein seinen Platz hat. Bereits in der 3. Generation stellt die Familie Mattiuz ihr eigenes Eis her. Herr Mattiuz verrät uns, wie er seit vielen Jahren Eis zubereitet, was sich im Laufe der Jahre verändert hat und welche die Lieblingssorten seiner Kunden sind. Möglichkeiten zum Probieren gibt es natürlich auch. Und es sind ausdrücklich auch kleine Eisschlecker eingeladen!

12461008 | Fr, 03.05.24, 16–17 Uhr
➡ Eiscafé Venezia, Reichsapfelstraße 9, 65201 Wiesbaden; 5 €

Wildkräuterführung rund um den Schiersteiner Hafen, S. 16

12433501 | Sa, 25.05.24, 14–16 Uhr
➡ Treffpunkt: Schiersteiner Hafen, Wilhelm-Loos-Anlage; 15 €

Bierbrauen und Führung im Brauhaus Castel

Nico Schön

Sie träumen davon, selber Bier zu brauen? Das ist unter fachkundiger Anleitung im Brauhaus Castel möglich.
Die Gäste erwartet eine Führung im Brauhaus Castel sowie das Probieren verschiedener Bierproben. Nach der Vorstellung der Theorie des Bierbrauens brauen wir praktisch gemeinsam kleine Mengen Bier und lernen dabei zentrale Arbeitsschritte des Bierbrauens kennen.
Der Dozent Nico Schön ist Biersommelier und gelernter Bierbrauer.
Im Anschluss an das Seminar besteht die Möglichkeit, im Brauhaus Castel zu Mittag zu essen (nicht im Preis enthalten).
Gebühr inklusive Führung, Bierproben und praktischem Bierbrauen.

12423004 | Sa, 09.03.24, 10.30–14 Uhr
➡ Brauhaus Castel, Otto-Suhr-Ring 27, 55252 Wiesbaden; 38 €

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Weinseminar: Die Bottle-Party!

Cormac Clancy

Ein spannender Abend mit offenem Inhalt. Alle Teilnehmer und der Seminarleiter bringen eine Flasche ihres (Lieblings-)Weines mit. Weißweine bitte gekühlt mitbringen. Gemeinsam werden wir die Verkostungsreihenfolge der mitgebrachten Weine festlegen, anschließend die Weine verkosten, charakterisieren und beurteilen. Ein Weinseminar mit hohem Unterhaltungswert, bei dem wir auch etwas lernen werden.
Bitte 2 Weingläser und eine Flasche Ihres Lieblingsweines mitbringen!

12461001 | Mi, 21.02.24, 19.30–22 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 27 €

Weinseminar: Riesling aus 6 Jahrzehnten

Cormac Clancy

Riesling, Königin der Reben, ist eine sehr facettenreiche, spannende Weinrebe und zählt zu den edelsten Rebsorten der Welt. Die Traube bildet gut die Art des Bodens ab, auf dem sie gewachsen ist, und eignet sich sowohl für den trockenen, als auch für den restsüßen Ausbau. Die Weine sind sehr langlebig. Wir lernen die Bandbreite und Haltbarkeit des Rieslings anhand von Weinen aus 6 Jahrzehnten von unterschiedlichen Betrieben kennen. **Bitte 2 Weingläser mitbringen.**

12461002 | Mi, 20.03.24, 19.30–22 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 34 €
inkl. Wein, Wasser, Brot und Seminarunterlagen.

Weinseminar: Navarra

Cormac Clancy

Mit etwa 16.000 ha ist das Weinanbaugebiet Navarra in etwa so groß wie Baden und deutlich kleiner als der bekanntere Nachbar Rioja, bringt aber nicht minder interessante Weine hervor. Früher war Navarra bekannt für Rosé-Weine aus der Garnacha-Traube, heute werden aber auch sehr gute Rot- und Weißweine hergestellt. Wir lernen die Region anhand von Weiß-, Rosé- und Rotweinen kennen. **Bitte 2 Weingläser mitbringen.**

12461003 | Mi, 15.05.24, 19.30–22 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 34 €
inkl. Wein, Wasser, Brot und Seminarunterlagen.

Weinseminar: Pfalz

Cormac Clancy

Mit knapp 24.000 ha Rebfläche ist die Pfalz das zweitgrößte Weinanbaugebiet Deutschlands. Die dynamische Region hat sich in den letzten 20 Jahren sehr positiv weiterentwickelt. Sowohl die Traditionsbetriebe als auch viele junge, gut ausgebildete Winzer erzeugen ansprechende Weine von hoher Güte. Es werden ca. 2/3 Weiß- und 1/3 Rotweine erzeugt. Wir erfahren die neusten Trends und verkosten Weiß- und Rotweine von verschiedenen Erzeugern. **Bitte 2 Weingläser mitbringen.**

12461004 | Mi, 12.06.24, 19.30–22 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 34 €
inkl. Wein, Wasser, Brot und Seminarunterlagen.

Faszination Farbe

Mit Farbe in den Frühling – realistische Acrylmalerei

Anke Rohde

In Vorfreude auf den Frühling lassen wir uns von Blumenstillleben bekannter Meister wie van Gogh, Chagall, O´Keeffe oder Münter inspirieren.
Wir beginnen am ersten Abend mit Malübungen zum Einstimmen und erfahren, was mit Acrylfarbe möglich ist. Bis zum Kursende entwickeln Sie dann in Ihrem individuellen Tempo und ihrer Malweise ein oder mehrere Bilder.
Anke Rohde stellt mehrere Vorlagen zur Auswahl. Gerne können Sie Ihre eigenen Malvorlagen/Motive mitbringen. Bitte beachten Sie bei der Motivwahl, dass der Schwerpunkt dieses Kurses auf der realistischen/gegenständlichen Malerei liegt. Im Kurs entwickeln Sie Ihren Umgang mit Acrylfarbe, die Sicherheit in der malerischen Umsetzung Ihrer Motive und die Kunst des Sehens.
Materialliste siehe Kursbeschreibung online.

12462100 | Di, 06.02.24 bis 19.03.24, 18.30–20.30 Uhr, 6 Treffen
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 98 €

Es liegt uns am Herzen, dass Ihre ausgesuchte Veranstaltung stattfinden kann. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung – spätestens fünf Tage vor Beginn – tragen Sie dazu bei.

Aquarell-Schnupperworkshop

Jasmin Martina Seib

Wollten Sie schon immer einmal Aquarell malen, haben sich bisher aber nicht herangewagt? Gemeinsam werden wir uns einige Techniken (Nass in Nass, Lasur, usw.) der Aquarellmalerei anschauen und dabei unterschiedliche Materialien, Farben und Pinsel kennenlernen. Der Kurs vermittelt Grundlagen zur Motivgestaltung, zu Farbkombinationen, Schatten und Proportionen und richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Das Material wird gestellt, kann aber gerne (sofern vorhanden) auch mitgebracht werden. **Gebühr inkl. Material zum Ausprobieren. Der Kurs ist für Erwachsene angelegt, aber auch für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet. Material zum ersten Ausprobieren wird gestellt. Sie können aber auch gerne eigene Farben, Pinsel und Papiere mitbringen.**

12462300 Sa, 24.02.24, 11–14 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 34 €

Aquarell-Workshop: Urlaubsgefühle

Jasmin Martina Seib

In diesem Kurs lernen wir grundlegende Motive der Aquarellmalerei wie Himmel und Wolken, Meer und Gischt, sowie Sand und Gräser. Dabei tauchen wir in unterschiedliche Stimmungen ein und erkunden, wie sich dies mit Aquarellfarben umsetzen lässt. Anschließend wenden wir die erlernten Techniken an und malen Schritt für Schritt ein stimmungsvolles Urlaubsbild am Meer. **Bitte mitbringen: Aquarellfarben, (große und feine) Pinsel, Aquarellpapier, Bleistift, Radiergummi, Lineal/Geodreieck, Wasserglas, Tuch/Zewa, Schwamm (optional).**

12462350 | Sa, 22.06.24, 11–14 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 25 €

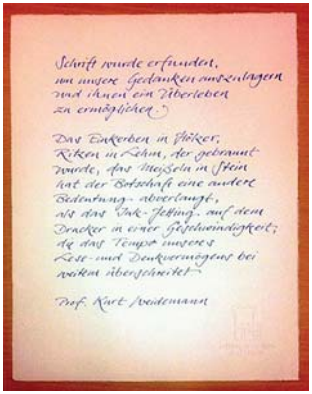
Kunsthandwerk

Handschrift-Tageskurs: Beim Schreiben wird die Seele federleicht

Rosemarie Kloos-Rau

Die Handschrift gerät im Zeitalter von E-Mails und Smartphones leider immer mehr außer Übung. Für Grußkarten, Gästebücher, Widmungen, Gedichte, Bewerbungsschreiben oder einen Brief ist es schön, diesen Schatz wieder zu aktivieren.

Wie kann ich meiner Handschrift mehr Ausstrahlung, Sicherheit und Charakter verleihen? Welche kalligrafischen Momente verbergen sich in dem eigenen Schriftbild und wie beeinflusst das Schreibinstrument oder gar das Papier das Schreiben?



Dieser Kurs richtet sich an Schreibinteressierte, die unter Anleitung und mit gezielten Übungen ein neues Schreibgefühl (wieder) entdecken möchten.

Die Seminarleiterin ist Dipl.-Designerin, Fontdesignerin und Kalligrafin. **Materialkosten in Höhe von 15 € (inkl. Schreibbuch mit Naturpapier, Fineliner, weicher Bleistift) werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet. Bitte bringen Sie Ihr gewohntes Schreibinstrument mit (gerne auch einen Füller) und Ihren Lieblingstext.**

12462400 | Sa, 27.04.24, 12–17 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 42 €

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird vor Kursbeginn nicht erneut bestätigt. Eine Information erfolgt nur bei Ausfall. Unter www.vhs-schierstein.de können Sie genau Tag, Ort und Zeit jeder Veranstaltung sehen.

Stricken

Ingeborg Steffen

Stricken macht Freude! Zudem ist es gut für unsere Gesundheit, senkt den Blutdruck und sorgt für Entspannung. Das Erinnerungsvermögen wird trainiert und die Finger bleiben beweglich. Vor allem macht es einfach Spaß, nach eigenen Ideen ein Unikat herzustellen. Jetzt kommt wieder die Zeit für Tücher und leichte Schals und auch Jacken und Pullis in sommerlichen Farben. Die neuen Garne in Sommerfarben und -qualitäten warten schon in den Läden. Lassen Sie sich inspirieren!

Wir treffen uns in netter Runde und jeder strickt oder häkelt sein Wunschprojekt unter fachkundiger Anleitung. Lassen Sie sich gerne bezüglich Modell- und Materialauswahl vor Kursbeginn von der Dozentin beraten. Wir stellen über die Geschäftsstelle den Kontakt her. Der Kurs ist geeignet für Anfänger, die Grundkenntnisse erwerben möchten, sowie für Fortgeschrittene, die nach neuen Herausforderungen suchen.

12463100 | Do, 25.01.24 bis 22.02.24, 17.45–20 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 45 €

12463101 | Do, 29.02.24 bis 21.03.24, 17.45–20 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 45 €

12463102 | Do, 25.04.24 bis 23.05.24, 17.45–20 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 45 €

12463103 | Do, 06.06.24 bis 27.06.24, 17.45–20 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 45 €

Töpfern in der Werkstatt

Rosel Gundlach

Gönnen Sie sich Entschleunigung. Anfänger erlernen verschiedenste Aufbautechniken und diverse Gefäßformen. Fortgeschrittene haben Gelegenheit zur freien Gestaltung. Unter fachlicher Anleitung in einer wunderschönen Atelieratmosphäre können Sie kreativ sein. Die Werkstücke werden gebrannt und in der letzten Kursstunde glasiert.
Material- und Brennkosten werden abhängig vom eigenen Verbrauch extra berechnet und direkt mit der Dozentin abgerechnet.

12463301 | Di, 20.02.24, Di, 27.02.24 und Di, 12.03.24, 18.30–21.30 Uhr, 3 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 72 €

12463302 | Di, 07.05.24, Di, 14.05.24 und Di, 28.05.24, 18.30–21.30 Uhr, 3 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 72 €

Kinderhände töpfern (7–12 Jahre), S. 24

12443001 | Do, 22.02.24 und Do, 29.02.24, 15–18 Uhr, 2 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 45 €, inkl. Materialkosten und Brennkosten

12443002 | Di, 04.06.24 und Di, 11.06.24, 15–18 Uhr, 2 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 45 €, inkl. Materialkosten und Brennkosten

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Selbstgemacht!

Konservendosen-Upcycling

Marlies Erler

Konservendosen sind ein Teil unseres Alltags – ob Obst, Gemüse, Suppen oder anderes, wir holen uns zahlreiche fertige Produkte nach Hause. Anschließend landen die Dosen zumeist in der Wertstoff-Sammlung. Aber warum? Auch wir möchten etwas zur Nachhaltigkeit beitragen und werden aus diesen Dosen praktische, pfiffige und wunderschöne Ordnungshelfer fertigen, die wieder überall eingesetzt werden können. Das Material ist einfach zu schade zum Wegwerfen: Upcycling ist das Zauberwort.

Sammeln Sie einfach 3 Dosen (ganz gleich ob groß oder klein) und bringen Sie diese zum Workshop mit. Aber auch unsere Kursleiterin hat leere Dosen im Gepäck. Ebenso alle Materialien wie Stoff, Papier, Deckel, Schleifenband, Knöpfe und Farben.

Materialkosten in Höhe von 10 € werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet. Der Kurs ist für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren geeignet. Bitte bringen Sie eine Schere, Lineal und Klebestift mit.

12463401 | Fr, 16.02.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 20 €

Seifen selber machen (Seifenflocken & Rohseife)

Fatiha Boudraa

In diesem Kurs lernen wir zwei Methoden der Seifenherstellung kennen: Seife kneten aus Seifenflocken und Seife gießen aus Rohseife. Die Seifen werden nach Geschmack gefärbt, mit ätherischen Ölen beduftet und mit trockenen Blüten dekoriert.

Dieser Kurs ist für Kinder mit Begleitung und Erwachsene geeignet. In der Gebühr sind Materialkosten von 12 € bereits enthalten. Bitte mitbringen: Runde flexible Formen (z. B. Formen für Muffins o. Ä., Löffel zum Rühren, ein Messer, hitzestabile Gefäße (z. B. Marmeladengläser), Transportgefäß für die Seifen

12463202 | Fr, 08.03.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 26 €

Kränze und Frühjahrsdekorationen aus Naturmaterialien

Marlies Erler

Das Frühjahr und Ostern stehen vor der Tür. Haben Sie Lust, selbst Kränze zu binden? Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig. Verschönern Sie doch mal mit einem Frühjahrskranz oder Osterkranz Ihr Zuhause – ob für die Tür oder auf dem Tisch, Sie können sich lange daran erfreuen. Kränze als Basis sowie alle Naturmaterialien und passende Dekorationsteile erhalten Sie bei der Kursleiterin.

Materialkosten in Höhe von 15 € (für Kranz, Grün, Schleifenband, Haften, Draht, Kleber und Dekomaterial) werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Bitte bringen Sie eine Schere und soweit vorhanden eine Klebepistole mit.

12463402 | Fr, 22.03.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 20 €

Aromasprudelpralinen und Duschmousse

Fatiha Boudraa

Diese Sprudelpralinen sind perfekt für den Frühling und Sommer. Denn sie sind nicht nur für ein entspannendes Bad geeignet, sondern auch für eine erfrischende Morgendusche. Wie der Name vielleicht schon erahnen lässt, enthalten sie ätherische Öle, die – je nach Öl – erfrischend oder entspannend wirken. Einfach in die Bade- oder Duschwanne gelegt, entfalten sie bei Wasserkontakt sprudelnd ihre aromatherapeutische Wirkung. Passend dazu mixen wir eine zarte Duschmousse, die die Haut pflegt und wunderbar duftet.

Dieser Workshop ist für Kinder ab etwa 8 Jahren in Begleitung und Erwachsene geeignet. In der Kursgebühr sind Materialkosten von 12 € (inkl. Gefäß für Duschmousse) enthalten.
Bitte mitbringen: 1 kleinen Topf, 2–3 Schüsseln ca. 0.5 l, Esslöffel, Silikonformen (Pralinen-, Eiswürfel- oder Muffinformen), Schneebesen, Transportgefäß für die fertigen Stücke (falls vorhanden eine Küchenwaage).

12463203 | Fr, 26.04.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 26 €

Kräutersalze selbst gemacht

Marlies Erler

Ein selbstgemachtes Kräutersalz ist besonders aromatisch und der Salzanteil ist geringer als bei einem gekauften Produkt, zudem sieht es noch schön aus und kann auch schnell als selbstgemachtes Mitbringsel genutzt werden.
In diesem Workshop fertigen wir also unsere Kräutersalze selbst. Ob Bärlauchsalz, Rosmarinsalz, Butterbrotsalz, Selleriesalz oder andere. Diese werden wir gleichzeitig schön verpacken und mit Aufklebern versehen.
Kleine Verkostungshäppchen halten wir auch bereit.
Materialkosten in Höhe von 12 € (für Skript, Salze, Kräuter, Verpackungsmaterial, Etiketten) werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.
Bitte bringen Sie einen Teelöffel, eine kleine Schüssel und einen Stift zur Etikettenbeschriftung mit.

12463403 | Fr, 14.06.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 20 €

Die Volkshochschule Schierstein sucht immer qualifizierte Dozierende!

Wir sind interessiert an Ihnen!

Wenn Sie die notwendigen fachlichen Kenntnisse besitzen, didaktisches Geschick haben und kontaktfreudig sind, erfüllen Sie unsere Anforderungen an nebenberufliche Kursleiter.

Es liegt uns am Herzen, dass Ihre ausgesuchte Veranstaltung stattfinden kann. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung – spätestens fünf Tage vor Beginn – tragen Sie dazu bei.

Junge vhs

Selbstverteidigung für Kinder

Volker Kunkel

Sich im Notfall selbst verteidigen zu können, gibt einem ein sicheres Gefühl. Auch Kinder können frühzeitig lernen, wie sie sich in gefährlichen Situationen verhalten sollten. Ein spezieller Selbstverteidigungskurs wird für die Altersstufe von 9 bis 14 Jahren angeboten. Aber es geht nicht nur darum, den Kindern spezielle Griffe oder Techniken beizubringen, sondern ihnen durch das Training ein gesundes Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu vermitteln.

Bitte bequeme Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

12471001 | Di, 20.02.24 bis 19.03.24, 18.30–19.30 Uhr, 5 Treffen
➡ Fritz-Brüderlein-Haus; 42 €

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Kinderhände töpfern (7–12 Jahre)

Rosel Gundlach

Kaum ein Material bietet mehr Spielraum für die kindliche Kreativität als Ton. Mit den Händen zu gestalten, was die eigene Fantasie sich erdacht hat, macht einfach Spaß. Mit Freude am Formen und Kneten können Kinder entdecken, was man alles aus Ton gestalten kann. Ob abstrakte Formen, Fabeltiere oder Gefäße, viele Ideen haben hier Platz. Im kleinen Atelier der Schiersteiner Künstlerin Rosel Gundlach lernen Kinder, mit dem Material umzugehen. Alle Kinder ab 7 Jahren mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. **Bitte an Arbeitskleidung denken. Material- und Brennkosten sind in der Gebühr bereits enthalten.**

12443001 | Do, 22.02.24 und Do, 29.02.24, 15–18 Uhr, 2 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 45 €, inkl. Materialkosten und Brennkosten

12443002 | Di, 04.06.24 und Di, 11.06.24, 15–18 Uhr, 2 Treffen
➡ Keramikatelier Rosel Gundlach, Backfischgasse 7, Schierstein; 45 €, inkl. Materialkosten und Brennkosten

Insektenfreundlicher Garten und Hilfe für Wildbienen, S. 15

12433603 | So, 03.03.24, 14–16 Uhr
➡ Treffpunkt: Haupteingang der Fasanerie; 12 €, Kinder 6 €

Seifen selber machen (Seifenflocken & Rohseife), S. 22

12463202 | Fr, 08.03.24, 16–19 Uhr
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 26 €

Aromasprudelpralinen und Duschmousse, S. 23

12463203 | Fr, 26.04.24, 14–17 Uhr
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 26 €

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird vor Kursbeginn nicht erneut bestätigt. Eine Information erfolgt nur bei Ausfall. Unter www.vhs-schierstein.de können Sie genau Tag, Ort und Zeit jeder Veranstaltung sehen.

Kinderlesung mit Finn (ab 4 Jahren)

Finn Ludwig

Unser Meistervorleser Finn aus der Buchecke schmökert schon im neuen Kuschelflosse-Buch, um für das Kindervorlesen im April zu üben.
Und die liebe Alva kann es auch bereits kaum noch erwarten, bis es wieder so weit ist.
Am allerbesten hat euch Kindern es bisher gefallen, wenn Finn Geschichten von Kuschelflosse und seinen Freunden Herr Kofferfisch und Schwimmerdbeere Emmi vorgelesen hat. Da bleiben wir doch einfach dabei und präsentieren euch mit großem Spaß ein ganz neues Abenteuer aus dieser Reihe. Wir freuen uns auf euch!

Eintritt für eine erwachsene Begleitperson ist im Kindereintrittspreis enthalten.

12440100 | Sa, 20.04.24, 14–15 Uhr
➡ Buchecke Schierstein; 4 €

DLRG: Blick hinter die Kulissen, S. 11

12423010 | Sa, 04.05.24, 14–16 Uhr
➡ DLRG Rettungsstation, Schiersteiner Hafenspitze, Bismarcksaue; kostenfrei

Besuch bei den Störchen, S. 15

12433605 | Fr, 17.05.24, 16–18 Uhr
➡ Treffpunkt: Eingang Storchengemeinschaft, Hochwasserschutzdamm; kostenfrei

Geocaching – Schatzsuche mit GPS-Gerät, S. 13

12422009 Sa, 29.06.24, 15–18 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 24 €, Kinder in Begleitung frei

Orgelmärchen: Der Katzenkrimi!

Clemens Bosselmann & Rosali Bördner

Ein Mäuseschwanz im Schlosskeller des Zauberers Singsing ... war es etwa Mord?! Kommissar Rattratt von der Mäusepolizei folgt den merkwürdigen Stiefelspuren und versucht, dieses ominöse Verbrechen aufzuklären.
Ein „kriminelles“ Orgelkonzert von Christiane Michel-Ostertun nach dem Märchen „Der gestiefelte Kater“. Die Aufführung dauert etwa 35 Minuten.
Für Kinder ab dem Grundschulalter, aber natürlich auch für Eltern, Großeltern und alle anderen neugierigen ehemaligen Kinder.

12441001 | Fr, 24.05.24, 17–17.45 Uhr
➡ Christophoruskirche, Schierstein; kostenfrei

Familienexkursion: Wasserforscher im Schlosspark Biebrich (für Kinder ab 5 Jahren)

Dr. Carolin Dreesmann

Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach großen und kleinen Wasserbewohnern. Mit etwas Glück werden wir Libellen- und Eintagsfliegenlarven aufspüren können, Wasserkäfer und lustige Rückenschwimmer keschern, aber auch Kaulquappen und kleine Fische kommen im Mosbach vor.
Geeignet für große und kleine Tierfreunde ab 5 Jahren.
Die Gebühr für eine erwachsene Begleitperson ist im Kindereintrittspreis enthalten.
Bitte gerne Gummistiefel mitbringen.

12433600 | Sa, 08.06.24, 11–13 Uhr
Treffpunkt: Rückseite bzw. Parkseite des Schloss Biebrich; 10 €

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen in der vhs-Sprachschule

Die folgende Tabelle zeigt Ihnen, was Sie bei regelmäßiger aktiver Kursteilnahme am Ende der jeweiligen Lernstufen erreicht haben. Dies ermöglicht Ihnen bundesweit, Anschlusskurse zu belegen.

Lernstufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Lernstufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Lernstufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Die Kursgebühren beziehen sich immer auf eine Mindestteilnehmerzahl. Falls nicht anders angegeben, liegt diese bei 8 Personen. Wird sie nicht erreicht, kann der Kurs als Kleingruppe durchgeführt werden, entweder mit einer erhöhten Kursgebühr oder weniger Unterrichtseinheiten. Dies geschieht in Absprache zwischen den Teilnehmenden, der Kursleitung und der Geschäftsstelle.

Englisch

Englisch A1 für Anfänger (ohne oder mit leichten Vorkenntnissen)

Rindra Randrianarivony-Perez

Haben Sie Lust, endlich Englisch zu lernen, vielleicht für eine Reise oder den alltäglichen Bedarf? Trauen Sie sich einfach! Gemeinsam wollen wir in leichten Alltagssituationen Englisch hören, sprechen und schreiben. Sie lernen, sich vorzustellen und andere zu begrüßen, über Herkunft, Familie und Beruf zu sprechen, jemanden zu beschreiben sowie Gefallen oder Missfallen auszudrücken.

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger ohne Englischkenntnisse. Auch Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, die Englisch von Anfang an lernen möchten, sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: ‚Great A1' – second edition (Klett)

12451100 | Mi, 24.01.24 bis 13.03.24, 10.45–12.15 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

12451105 | Mi, 24.04.24 bis 03.07.24, 10.45–12.15 Uhr, 10 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 80 €

Falls Sie nicht sicher sind, welches Kursniveau für Sie passend ist: Unsere Sprachdozentinnen beraten Sie gerne.

Einen Selbsttest zur Einstufung in das richtige Sprachniveau finden Sie hier: ***https://tests.online-platform.net***

Englisch B1.1 für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen

Rindra Randrianarivony-Perez

If you think you have an intermediate level in English and want to ‚refresh' your knowledge, this class is for you. Learning a language is like baking a good cake, there are steps you have to follow and you have to mix up the right ingredients to get the result that you want.
In English, the ingredients are the following: an easy to understand set of grammar rules to strengthen the basics, reading based on appealing and up-to date topics, listening activities as well as self-expression. At the end of the class, you will be able to deal with real-life situations and express yourself in a clear and understandable way besides having reached your goals.
Lehrbuch: ‚Great B1' – second edition (Klett)

12451103 | Mo, 22.01.24 bis 11.03.24, 19–20.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

12451107 | Mo, 22.04.24 bis 01.07.24, 19–20.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 80 €

Englisch B1.2 am Vormittag für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen

Rindra Randrianarivony-Perez

‚Reading is fun'. Or we make it fun in this class. Because reading is not just a way to waste your time. Rather, it is the most fun and easy way to engage into a topic and start a discussion. Reading is something subjective, that is, we read only what we like. This is why we will let you choose through a variety of reading possibilities which can be a short novel, an article in a magazine etc. Along with the reading, there will be a focus on the grammar points that you need. At the end of the class, you will feel so comfortable using the English language in everyday life that you will feel the need to go to the next level.
Lehrbuch: ‚Great B1' – second edition (Klett)

12451101 | Mi, 24.01.24 bis 13.03.24, 9.15–10.45 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

12451106 | Mi, 24.04.24 bis 03.07.24, 9.15–10.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 80 €

Englisch B2.1 für fortgeschrittene Teilnehmer

Rindra Randrianarivony-Perez

‚Express yourself'. That is the motto of this class. You are encouraged to speak, discuss, give your point of view in an interactive way on a given topic which can either be the latest news, a societal topic, a piece of writing, even a song, to name just a few. Furthermore, speaking is a good way of acquiring a whole new range of vocabulary. At this level, grammar is merely used to support and improve your speaking ability and is never intended to spoil the fun. At the end of the class, you will turn into a self-assured speaker who readily starts a conversation with native speakers during that trip you kept on putting off, tackle that English novel from your favourite writer or watch your favourite TV series on Netflix.

12451104 | Mo, 22.01.24 bis 11.03.24, 17.30–19 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

12451108 | Mo, 22.04.24 bis 01.07.24, 17.30–19 Uhr, 10 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 80 €

Italienisch

Italienisch A1.1 Anfänger (ohne Vorkenntnisse)

Lidia Perla

Sie möchten Italienisch lernen, interessieren sich für Land und Kultur Italiens? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Sprachkenntnisse Schritt für Schritt zu erwerben. Mit kurzen Dialogen und Übungen lernen wir die Basis der italienischen Grammatik, üben leichte Konversation und entdecken die Kultur Italiens.
Der Kleingruppenkurs richtet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Dieci A1 (Hueber)

12451401 | Do, 25.01.24 bis 14.03.24, 9–10.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

Italienisch A1.2 für Anfänger mit Vorkenntnissen

Lidia Perla

Sie möchten Italienisch lernen, interessieren sich für Land und Kultur Italiens? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Sprachkenntnisse Schritt für Schritt zu erwerben. Mit kurzen Dialogen und Übungen lernen wir die Basis der italienischen Grammatik, üben leichte Konversation und entdecken die Kultur Italiens.
Der Kleingruppenkurs richtet sich an Teilnehmer mit bereits bestehenden Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Dieci A1 (Hueber)

12451404 | Do, 25.01.24 bis 14.03.24, 10.45–12.15 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

12451410 | Do, 25.04.24 bis 27.06.24, 10.45–12.15 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

Italienisch am Vormittag A1.2

Antonella Maria Pappalardo

Eine Fremdsprache in einer Gruppe zu lernen, ist interessant und macht vor allem Freude. Es hilft Ihnen auf Ihrer nächsten Reise, um sich in landestypischen Situationen sicher zurechtzufinden. Inhalt des Kurses sind systematischer Aufbau eines umfangreichen Wortschatzes sowie Grammatik. Ein weiterer wichtiger Inhaltspunkt ist selbstverständlich die praktische Anwendung der italienischen Sprache, das Sprechen nämlich, zu dem von Anfang an immer wieder aufgefordert wird! **Buch: Grammatica d'uso della lingua italiana ISBN 978-3-12-523459-8 ab Lektion 53**

12451400 | Mi, 07.02.24 bis 20.03.24, 11.15–12.45 Uhr, 7 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 56 €

12451402 | Mi, 24.04.24 bis 19.06.24, 11.15–12.45 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

Corso di italiano avanzato di livello B1

Antonella Maria Pappalardo

Questo corso di italiano si rivolge ad allievi di livello avanzato con buone conoscenze della lingua e della grammatica italiana, che desiderano migliorare le proprie capacità di esprimersi in italiano. In maniera facile e divertente ci avvicineremo alla cultura italiana e miglioreremo la conoscenza della lingua e della grammatica italiana.
Buch: Grammatica d'uso della lingua italiana ISBN 978-3-12-523459-8 und Lettura: Il fruttivendolo di Campo de' Fiori

12451405 | Di, 06.02.24 bis 19.03.24, 9.30–11 Uhr, 7 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 56 €

12451408 | Di, 23.04.24 bis 11.06.24, 9.30–11 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

*Bitte melden Sie sich unbedingt vor Kursbeginn bei uns an. Nur wenn wir **bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn** von Ihrer Teilnahme wissen, können wir eine planmäßige Durchführung gewährleisten und eventuelle Zusatzangebote einrichten.*

In italiano per piacere B2

Antonella Maria Pappalardo

Questo corso si rivolge ad allievi con sicure conoscenze della lingua italiana a livello B2, che desiderano accrescere e migliorare le proprie capacità di esprimersi e comunicare in italiano. Grammatica e sintassi non verranno studiate sistematicamente, ma trattate e/o approfondite in relazione ai problemi emersi durante le lezioni. Argomenti delle conversazioni saranno la storia, la cultura e le tradizioni italiane. Ulteriori spunti di discussione verranno offerti da temi di attualità, sia italiani che internazionali.

Le conversazioni si svolgeranno esclusivamente in lingua italiana.

12451403 | Mi, 07.02.24 bis 20.03.24, 9.30–11 Uhr, 7 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 56 €

12451407 | Mi, 24.04.24 bis 19.06.24, 9.30–11 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

Conversazione e lettura B2

Antonella Maria Pappalardo

Leggere e conversare, un'accoppiata vincente! Insieme leggeremo e parleremo del libro scelto, discuteremo di storia, cultura, tradizioni italiane, ma anche di situazioni di vita quotidiana. Ulteriori spunti di discussione verranno offerti da temi di attualità, sia italiani che internazionali. Grammatica e sintassi non verranno studiate sistematicamente, ma trattate e/o approfondite in relazione ai problemi emersi durante le lezioni.

Le conversazioni si svolgeranno esclusivamente in lingua italiana.

12451406 | Di, 06.02.24 bis 19.03.24, 11.15–12.45 Uhr, 7 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 56 €

12451409 | Di, 23.04.24 bis 11.06.24, 11.15–12.45 Uhr, 8 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 64 €

Französisch

Französisch A1.1 für Anfänger

Christel Böger

Sie wollten schon immer mal mit Französisch anfangen? Sie interessieren sich für Land, Leute und die französische Kultur, das „savoir-vivre"? Jetzt ist die Gelegenheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne oder mit geringfügigen Vorkenntnissen. Wir werden kurze Dialoge und Alltagssituationen besprechen und einüben und uns so auch mit Grundlagen der Grammatik und vor allem mit dem Wortschatz vertraut machen.

12452003 | Do, 25.01.24 bis 14.03.24, 9.30–11 Uhr, 8 Treffen
Rathaus Schierstein; 64 €

Französisch A1.2

Christel Böger

Wir sind ein kleiner Kreis von Frankreich-Begeisterten und arbeiten mal mit dem Lehrwerk „Allez-y", Band 2, und mal mit Kurzgeschichten, auch Krimis. Dabei frischen wir unsere schon vorhandenen Kenntnisse auf und vertiefen sie. Da wir unterschiedliche Ausgangsvoraussetzungen haben, kann es sein, dass der eine mehr oder weniger als der andere kann. Wie wir erfahren haben, ist das eine Bereicherung! Daher sind uns alle willkommen, die schon etwas Erfahrung mit der Sprache haben. **Herzliche Einladung: Bitte kein Lehrbuch kaufen, aber mal die gesammelten Werke mitbringen.**

12452001 | Mi, 24.01.24 bis 08.05.24, 19–20.30 Uhr, 12 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 96 €

Spanisch

Spanisch Intensiv: Wochenendkurs für Anfänger A1.1

Graciela Romiti-Biernat

Nach dem Kurs können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, über Herkunft, Familie und Beruf sprechen, Sie können Kontaktdaten nennen, eine Person beschreiben sowie Gefallen und Missfallen äußern.
In unserem Kurs teilen wir auch in der Mittagspause in entspannter und freundlicher Atmosphäre Eindrücke über das Leben und die Kultur in Spanien und Lateinamerika. Für mehr Komfort bringen Sie gerne bequeme Kleidung sowie eine Matte mit.
Geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Einige Online-Angebote sind auf Englisch/Spanisch, daher werden Englischkenntnisse vorausgesetzt. Kleingruppenkurs mit minimal 5 und maximal 7 Teilnehmern. Voraussichtliches Material ist das Lehrbuch Con gusto nuevo A1 (Klett) Lektion 1–3.

12453004 | Sa, 24.02.24 bis 25.02.24, 9.30–16.15 Uhr, 2 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 94 €

Spanisch Intensiv: Wochenendkurs für Anfänger A1.2

Graciela Romiti-Biernat

Nach dem Kurs können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, über Herkunft, Familie und Beruf sprechen, Sie können Kontaktdaten nennen, eine Person beschreiben sowie Gefallen und Missfallen äußern.
In unserem Kurs teilen wir auch in der Mittagspause in entspannter und freundlicher Atmosphäre Eindrücke über das Leben und die Kultur in Spanien und Lateinamerika. Für mehr Komfort bringen Sie gerne bequeme Kleidung sowie eine Matte mit.
Geeignet für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen. Einige Online-Angebote sind auf Englisch/Spanisch, daher werden Englischkenntnisse vorausgesetzt. Kleingruppenkurs mit minimal 5 und maximal 7 Teilnehmern. Voraussichtliches Material ist das Lehrbuch Con gusto nuevo A1 (Klett) ab Lektion 3.

12453005 | Sa, 09.03.24 bis 10.03.24, 9.30–16.15 Uhr, 2 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 94 €

Spanisch Intensiv: Konversationskurs A2

Graciela Romiti-Biernat

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit Sprachniveau A2 und Englischkenntnissen. (Einige Online-Angebote sind auf Englisch/Spanisch, daher werden Englischkenntnisse vorausgesetzt.)
Wir sehen Dokumentar- und Kurzfilme an, analysieren grammatikalische Aspekte und sprechen vor allem in angenehmer Atmosphäre über aktuelle Themen. Auch in der Mittagspause teilen wir Eindrücke über das Leben und die Kultur in Spanien und Lateinamerika.
Für mehr Komfort bringen Sie gerne bequeme Kleidung sowie eine Matte mit.
Kleingruppenkurs mit minimal 5 und maximal 7 Teilnehmern.
Voraussichtliches Material ist das Lehrbuch Con gusto nuevo A2 (Klett).

12453006 | Sa, 04.05.24 bis 05.05.24, 9.30–16.15 Uhr, 2 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 94 €

Die Volkshochschule Schierstein sucht immer qualifizierte Dozierende!

Wir sind interessiert an Ihnen!

Wenn Sie die notwendigen fachlichen Kenntnisse besitzen, didaktisches Geschick haben und kontaktfreudig sind, erfüllen Sie unsere Anforderungen an nebenberufliche Kursleiter.

Specials

Erste Hilfe-Kurs

Michaela Nessel

Vor Ihnen passiert ein schwerer Autounfall auf der Autobahn. Ihr Kollege bricht neben Ihnen zusammen. Ihr Kind stürzt vom Klettergerüst und bewegt sich nicht mehr. Und nun? Was machen Sie?
Egal in welcher Situation oder an welchem Ort: Erste Hilfe im Notfall rettet Leben! Oftmals hängt es vom Eingreifen eines Einzelnen ab, das Schlimmste zu verhindern – denn bis der Rettungsdienst eintrifft, vergehen wertvolle Minuten, mindestens acht. Um die Angst zu nehmen und im Notfall richtig reagieren zu können, bilden wir in unseren Erste-Hilfe-Kursen jedermann aus.
Hinweis: Sie sind Ersthelfer im Betrieb oder Gruppen-/Jugendleiter in einer Kirchengemeinde oder Übungsleiter in einem Sportverein? Dieser Erste Hilfe-Kurs ist DGUV-zertifiziert und kann über die Berufsgenossenschaft abgerechnet werden. Für ehrenamtlich Tätige ist i.d.R. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) zuständig. Erkundigen Sie sich, ob die BG für Ihr Ehrenamt die Kosten eines Erste-Hilfe-Kurses übernimmt.

12470112 | So, 17.03.24, 9.30–18 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 50 €

Schnupperangebot Rettungsschwimmen – jeder kann helfen

Kerstin Otter & Michaela Nessel

Jedes Jahr verleiht der DLRG Partner NIVEA den „Lebensretter-Preis“ an Menschen, die andere vor dem Ertrinken gerettet haben. Immer wieder werden sehr junge Held*innen – 9 Jahre, 11 Jahre, 12 Jahre – ausgezeichnet. Wenn man weiß, wie es funktioniert, ist Leben retten kinderleicht. In unserem Schnupperangebot zeigen wir euch einfache Techniken, wie jeder zum Lebensretter werden kann, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.
Voraussetzung: Sicherer Schwimmer (Leistungen des Deutschen Schwimmabzeichen Bronze) sowie eine Selbsterklärung über den Gesundheitszustand. Hinweise: Anfallsleiden (Epilepsie o. ä.) schließen eine Teilnahme leider grundsätzlich aus.
Treffpunkt: 19.45 Uhr vor dem Eingang der Trainingshalle des Schwimmbad Kleinfeldchen.

12423012 | Mi, 20.03.24, 20–21.15 Uhr
➡ Trainingshalle Schwimmbad Kleinfeldchen (Hollerbornstraße 9); Schutzgebühr 5 €

DLRG: Blick hinter die Kulissen, S. 11

12423010 | Sa, 04.05.24, 14–16 Uhr
➡ DLRG Rettungsstation, Schiersteiner Hafenspitze, Bismarcksaue; kostenfrei

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Samurai-Shiatsu-Programm

Heidrun Beitze

Das Samurai-Programm basiert auf dem Wissen der traditionellen japanischen Medizin in Verbindung mit der modernen Wissenschaft. Menschen – besonders Senioren – praktizieren das leicht erlernbare Samurai-Programm mit seinen Bewegungs- und Berührungsübungen. Die gezielte Stimulation von Druck und Bewegung auf unseren Körper wirkt auf unser Gehirn und löst Wohlbefinden aus. Unser Gehirn lernt durch Bewegungen und wird dadurch beeinflusst. Ausgewählte Bewegungsübungen regen die Meridiane an und fördern lebenslang das Nervenzellwachstum unseres Gehirns. „Kreisen gegen das Vergreisen" – um Körper und Geist beweglich zu halten. Auf Sie freut sich die Samurai-Shiatsu-Trainerin Heidrun Beitze.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

12477400 | Do, 07.03.24 bis 21.03.24, 14–16 Uhr, 3 Treffen
➡ Rathaus Schierstein, 2. Stock; 20 €

Waldbaden

Magdalena Hoyer

Shinrin Yoku – eintauchen in die Waldatmosphäre: Das Grün, die Ruhe, Düfte und Geräusche wahrnehmen, mit allen Sinnen entspannen und achtsam sein. Mit Atem- und Körperübungen den Stresslevel senken, auf natürliche und einfache Weise das Immunsystem stärken, Körper und Psyche mit der Natur verbinden – das alles kann Shinrin Yoku. Wir übersetzen es mit „Waldbaden". **Während des Kurses soll auf Rauchen und Handy-Nutzung verzichtet werden.**

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk sowie wetterangepasste Kleidung und bringen eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken mit, eventuell auch eine Sitzunterlage.

12477501 | So, 02.06.24, 14–17 Uhr
➡ Treffpunkt: Dotzheimer Friedhof / Parkplatz; 19 €

Fitness & Bodystyling

Body Toning

Alexandra Porschitz

Training zum Muskelaufbau und zur Gewebestraffung. Mit kleinen Hilfsmitteln (Kurzhanteln, Gummibändern u. a.) werden verschiedene Übungen für verschiedene Muskelpartien absolviert. Body Toning ist nicht nur sehr effektiv, sondern auch abwechslungsreich. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. **Körperliche Grundfitness ist hier Voraussetzung.**

Bitte mitbringen: Isomatte und Handtuch

12472001 | Mi, 24.01.24 bis 13.03.24, 19.30–20.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 50 €

12472002 | Mi, 24.04.24 bis 03.07.24, 19.30–20.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 62 €

Rhythmische Ausgleichsgymnastik

Maria Reh

Haben Sie Freude an Bewegung zu Musik? Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Durch regelmäßige Übungen bleiben Körper und Geist mobil. Es wird so trainiert, dass am Ende der Stunde Zufriedenheit, Entspannung und gute Laune verspürt werden.

Bitte mitbringen: Isomatte und Handtuch

12472003 | Mo, 22.01.24 bis 18.03.24, 18–19 Uhr, 8 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 50 €

12472004 | Mo, 22.04.24 bis 08.07.24, 18–19 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 62 €

Rückenfitness

Rückentraining – Schwerpunkt Kraft [ZPP-zertifiziert]

Lothar Simon

In diesem Kurs werden Sie zahlreiche Anregungen für einen gesunden Rücken für den Alltag finden. Die Rückenschule ist ein Trainingskonzept, das entwickelt wurde, um mit einer gezielten Mischung aus Muskelkräftigung und Entspannungsübungen chronischen Rückenschmerzen vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu lindern.
Schwerpunkt ist unter anderem ein funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining unter propriozeptiven und vestibulär stimulierenden Aspekten. Es werden verschiedene Belastungsstufen mit und ohne Kleingeräte unterrichtet.
Ziel ist es nicht nur, Übungen zur Kräftigung der Rücken- bzw. Rumpfmuskulatur zu erlernen, sondern darüber hinaus die Körper-(Rücken) Wahrnehmung zu verbessern, eine aufrechte Haltung zu schulen und Wissen über rückenfreundliches Verhalten im Alltag zu erlernen und zu festigen.
Bitte mitbringen: Unterlage, bequeme Kleidung, Isomatte, Handtuch

12472013 | Mo, 22.01.24 bis 25.03.24, 10–11 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472014 | Mo, 22.01.24 bis 25.03.24, 11–12 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472005 | Di, 23.01.24 bis 26.03.24, 17.45–18.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 56 €

12472006 | Di, 23.01.24 bis 26.03.24, 19–20 Uhr, 10 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 56 €

12472007 | Do, 25.01.24 bis 28.03.24, 9.30–10.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472008 | Do, 25.01.24 bis 28.03.24, 10.45–11.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472015 | Mo, 01.04.24 bis 03.06.24, 10–11 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472016 | Mo, 01.04.24 bis 03.06.24, 11–12 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472009 | Di, 02.04.24 bis 04.06.24, 17.45–18.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 56 €

12472010 | Di, 02.04.24 bis 04.06.24, 19–20 Uhr, 10 Treffen
➡ Otto-Stückrath-Schule, Aula, Biebrich; 56 €

12472011 | Do, 04.04.24 bis 06.06.24, 9.30–10.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

12472012 | Do, 04.04.24 bis 06.06.24, 10.45–11.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Gemeindehaus St. Peter und Paul, Schierstein; 56 €

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Nordic Walking

Nordic Walking Winterkurs am Montagmorgen am Schiersteiner Hafen und Umgebung

Otto Kuchenbecker

Walking ist ein Ausdauertraining, das vor allem das Herz-Kreislauf-System stärkt, die Durchblutung verbessert und darüber hinaus eine sportliche Alternative zum Joggen ist. Die bewusste Abrollbewegung der Füße schont dieGelenke, der betonte Armeinsatz kräftigt zusätzlich die Oberkörpermuskulatur. Walking stärkt und strafft alle größeren Muskelgruppen des Rückens, des Gesäßes und der Beine. Nordic Walking kann unabhängig vom Alter und Fitnesszustand erlernt und angewendet werden und wird wegen der gesundheitsfördernden Kriterien von vielen Medizinern empfohlen. Nordic Walking gehört inzwischen zum festen Fitness-Programm von Wellness- und Aktivwochen.

12474100 | Mo, 22.01.24 bis 25.03.24, 10.30–12 Uhr, 10 Treffen
➡ Parkplatz Festwiese, Kleinaustraße; 55 €

Nordic Walking Frühjahrskurs am Montagmorgen am Schiersteiner Hafen und Umgebung

Otto Kuchenbecker

12474101 | Mo, 22.04.24 bis 01.07.24, 10.30–12 Uhr, 10 Treffen
➡ Parkplatz Festwiese, Kleinaustraße; 55 €

Yoga

Sanftes Hatha-Yoga

Kerstin Halm

Hatha-Yoga ist eine Kombination aus Körper- und Atemübungen, Mantren und Konzentration. Die Übungen der „Sanften Praxis" fügen die Yogapositionen in fließende Sequenzen zusammen und verbinden dadurch Bewegung und Atem. Die Dehnübungen fördern die Durchblutung und wirken kräftigend auf Nerven, Glieder und Organe, während einfache Gleichgewichtshaltungen die Konzentration und die Kraft des Körpers verbessern. Die Atemübungen führen zur bewussten Entspannung. So können Widerstandsfähigkeit, Geschmeidigkeit und Vitalität entwickelt werden. **Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen und Wolldecke / Handtuch, optional zudem Gürtel und Block**

12475001 | Mo, 22.01.24 bis 18.03.24, 18–19.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 77 €

12475002 | Mo, 22.04.24 bis 01.07.24, 18–19.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 96 €

Yin & Yang-Yoga (für Anfänger)

Annika Gath

Zu Beginn der Stunde zentrieren wir uns, indem wir mit unserem Körper, Geist und Atem in Verbindung gehen, um den Alltag hinter uns zu lassen. Im ersten aktiven Teil (Yang) mobilisieren wir zuerst unseren Körper und stärken mit einfachen dynamischen Bewegungsabfolgen unsere Muskulatur und fördern unsere Beweglichkeit. Der zweite, passive Teil, unser „Yin", erreicht unsere tieferliegende Muskulatur sowie das Bindegewebe, indem wir die Asanas (Haltungen) über einen längeren Zeitraum (ca. 2–3 Minuten) halten. Hilfsmittel wie Decken, Kissen und Klötze unterstützen, innerlich zur Ruhe zu kommen und loszulassen. Die Endentspannung „Savasana" bildet den Abschluss einer jeden Stunde. **Bitte mitbringen: Matte, Decke, 1–2 kleine Kissen, warme Socken, evtl. Yogaklötze**

12475004 | Do, 25.01.24 bis 21.03.24, 17–18 Uhr, 8 Treffen
➡ Christophorushaus, Gemeindesaal; 52 €

12475006 | Do, 25.04.24 bis 11.07.24, 17–18 Uhr, 8 Treffen
➡ Christophorushaus, Gemeindesaal; 65 €

Yin & Yang-Yoga (für Fortgeschrittene und sportliche Anfänger)

Annika Gath

Zu Beginn der Stunde zentrieren wir uns, indem wir mit unserem Körper, Geist und Atem in Verbindung gehen, um den Alltag hinter uns zu lassen. Im ersten aktiven Teil (Yang) mobilisieren wir zuerst unseren Körper und stärken mit dynamischen aktiven Bewegungsabfolgen unsere Muskulatur und fördern unsere Beweglichkeit. Der zweite, passive Teil, unser „Yin", erreicht unsere tieferliegende Muskulatur sowie das Bindegewebe, indem wir die Asanas (Haltungen) über einen längeren Zeitraum (ca. 2–3 Minuten) halten. Hilfsmittel wie Decken, Kissen und Klötze unterstützen, innerlich zur Ruhe zu kommen und loszulassen. Die Endentspannung „Savasana" bildet den Abschluss einer jeden Stunde. **Bitte mitbringen: Matte, Decke, 1–2 kleine Kissen, warme Socken, evtl. Yogaklötze**

12475005 | Do, 25.01.24 bis 21.03.24, 18.15–19.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Christophorushaus, Gemeindesaal; 64 €

12475007 | Do, 25.04.24 bis 11.07.24, 18.15–19.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Christophorushaus, Gemeindesaal; 80 €

Soft Yoga am Vormittag

Marie Herrmann-Bengel / Beatrix Schmitz / N.N.

Starte frisch in den Tag: Im Soft Yoga bewegst du deinen ganzen Körper sanft und dynamisch, in Verbindung mit dem Atem und in deinem Tempo. Dabei kräftigst und dehnst du deine Tiefenmuskulatur, stärkst deine Körperwahrnehmung und wirst flexibler – im Körper und im Geist. Am Ende darfst du eine tiefe Entspannung genießen.
Es geht hier nicht darum, etwas zu können. Im Yoga geht es darum, sich in seinem Körper wohlzufühlen und sich etwas Gutes zu tun, um gelassener den Alltag zu erleben – ganz unabhängig von Alter, Fitness und Vorkenntnissen.
Für alle geeignet. Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, ggf. ein Kissen

12475010 | Di, 30.01.24 bis 19.03.24, 9.30–10.45 Uhr, 8 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 64 €

12475011 | Di, 23.04.24 bis 25.06.24, 9.30–10.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 80 €

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Power Vinyasa Yoga

Beatrix Schmitz

Power Yoga entstand in den 90er Jahren in den USA. Ganz nach Bryan Kest, der als Begründer des Power Yoga gilt, handelt es sich hierbei um eine Yoga-Art, die leicht umzusetzen und erlernbar ist. Im Power Vinyasa Yoga werden die Körperpositionen und eine kontrollierte Atemtechnik synchronisiert und in einer fließenden Sequenz zusammengehalten. Es handelt sich um ein modernes, ganzheitliches Training, das für jedermann erlern- und praktizierbar ist. Es ist kraftvoll, dynamisch und ausgleichend zugleich. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die gesund sind, keine erheblichen Einschränkungen im Bereich der Wirbelsäule haben, keine Herz-Kreislauf-Probleme oder Bluthochdruck haben.

Bitte mitbringen: Yogamatte, weiche Decke

12475014 | Di, 30.01.24 bis 19.03.24, 17.15–18.30 Uhr, 8 Treffen
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; 64 €

12475015 | Di, 23.04.24 bis 25.06.24, 17.15–18.30 Uhr, 10 Treffen
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; 80 €

Faszien-Yoga

Marie Herrmann-Bengel / N.N.

Faszien durchziehen den kompletten Körper mit einer netzartigen Struktur, die ihm Halt und Elastizität verleihen. Faszien erzeugen durch Dehnspannung Kräfte und leiten diese im Körper weiter. Je elastischer die Faszien im Körper sind, umso mehr Kräfte werden erzeugt und übertragen. Sie dienen dabei als Energiespeicher. Wird dieses Netz mit einer besonderen Trainingsform gedehnt, aktiviert und letztlich sogar entschlackt und gereinigt, ist dies für den ganzen Organismus wie eine Verjüngungskur. Am Ende der Stunde sorgt eine Tiefenentspannung nicht nur für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit: Stress und Spannungen lösend, lässt sich so Energie und Vitalität steigern.

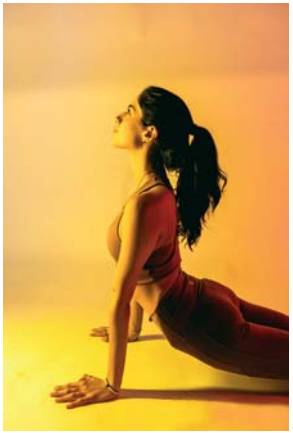
Für alle geeignet! Bitte mitbringen: Yogamatte, weiche Decke

12475012 | Mi, 31.01.24 bis 20.03.24, 18–19.15 Uhr, 8 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 64 €

12475013 | Mi, 24.04.24 bis 03.07.24, 18–19.15 Uhr, 10 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 80 €

Faszien-Yoga

Beatrix Schmitz



Faszien durchziehen den kompletten Körper mit einer netzartigen Struktur, die ihm Halt und Elastizität verleihen. Faszien erzeugen durch Dehnspannung Kräfte und leiten diese im Körper weiter. Je elastischer die Faszien im Körper sind, umso mehr Kräfte werden erzeugt und übertragen. Sie dienen dabei als Energiespeicher. Wird dieses Netz mit einer besonderen Trainingsform gedehnt, aktiviert und letztlich sogar entschlackt und gereinigt, ist dies für den ganzen Organismus wie eine Verjüngungskur. Der gesamte Körper wird vitalisiert und kann sich bis in die Zellen hinein regenerieren. Am Ende der Stunde sorgt eine Tiefenentspannung nicht nur für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit: Stress und Spannungen lösend, lässt sich so Energie und Vitalität steigern.

Für alle geeignet!
Bitte mitbringen: Yogamatte, weiche Decke

12475008 | Mi, 31.01.24 bis 20.03.24, 19.30–20.45 Uhr, 8 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 64 €

12475009 | Mi, 24.04.24 bis 03.07.24, 19.30–20.45 Uhr, 10 Treffen
➡ Ev. Dreikönigsgemeinde, Freudenberg; 80 €

*Bitte melden Sie sich unbedingt vor Kursbeginn bei uns an. Nur wenn wir **bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn** von Ihrer Teilnahme wissen, können wir eine planmäßige Durchführung gewährleisten und eventuelle Zusatzangebote einrichten.*

Taiji Quan und Qigong

Taiji Quan und Qigong – Anfänger

Gert Stiehl

Fernöstliche Entspannungsmethode zum Abbau physischer und psychischer Spannungen. Sanfte, langsame und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atemrhythmus führen zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Arbeiten mit der Lebensenergie Qi und den Meridianen. Lernen eines Bewegungsablaufs (Form). Verschiedene Vorübungen und Stehen in Positionen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen

12476001 | Do, 25.01.24 bis 13.06.24, 18–19.30 Uhr, 15 Treffen
➡ Kita St. Gabriel; 144 €

Taiji Quan und Qigong – Workshop

Gert Stiehl

Fernöstliche Entspannungsmethode zum Abbau physischer und psychischer Spannungen. Sanfte, langsame und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atemrhythmus führen zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Arbeiten mit der Lebensenergie Qi und den Meridianen. Lernen eines Bewegungsablaufs (Form). Verschiedene Vorübungen und Stehen in Positionen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen

12476002 | Do, 25.01.24 bis 13.06.24, 19.30–21 Uhr, 15 Treffen
➡ Kita St. Gabriel; 144 €

Die Volkshochschule Schierstein sucht immer qualifizierte Dozierende!

Wir sind interessiert an Ihnen!

Wenn Sie die notwendigen fachlichen Kenntnisse besitzen, didaktisches Geschick haben und kontaktfreudig sind, erfüllen Sie unsere Anforderungen an nebenberufliche Kursleiter.

Computer und Informationstechnologie

Unterstützung bei Notebook und Smartphone

Walter Richters

Sie haben ein Smartphone und brauchen Unterstützung bei der Benutzung? Sie haben ein Notebook und Ihnen stellen sich viele Fragen? Nicht verzweifeln! Wenden Sie sich einfach an uns. Nach einer gemeinsamen „Bestandsaufnahme“ besprechen wir Ihren Bedarf und vermitteln, wenn möglich, eine beratende Person, die Ihnen zur Seite steht und Sie unterstützt, selbstständiger zu werden. Termine und Umfang der Schulung werden individuell vereinbart. Die Gebühr wird individuell auf Stundenbasis berechnet. Wir sind für Sie da und widmen uns in aller Ruhe Ihren Fragen und Problemen.

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Geschäftsstelle unter 0611–29711 oder info@vhs-schierstein.de.

12482005 | Januar bis Juli 2024, Termine nach Bedarf
➡ Rathaus Schierstein; Gebühr: variabel auf Stundenbasis

Vortrag: Smartphone und PC für Senioren

Guido Bethmann

So individuell wie unsere Lebensmodelle sind auch die Anforderungen an ein digitales Endgerät. Aber wer blickt schon durch im Dschungel der Tarife und Geräte? In diesem Vortrag erfahren Sie, welches Gerät für Sie richtig ist, worauf Sie beim Kauf achten müssen und welcher Tarif zu Ihnen passt. Zum Schluss der Veranstaltung bekommen Sie eine Liste mit den wichtigsten Informationen in einer Zusammenfassung für zuhause. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse oder Geräte!

12480000 | Do, 21.03.24, 14–16.15 Uhr
➡ Rathaus Schierstein; 22 €

Smartphone

Einsteigerkurs „Android für Einsteiger“

Guido Bethmann

Für unseren Einsteigerkurs benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse, allerdings ein Endgerät (Smartphone oder Tablet) mit dem Betriebssystem Android!

Dies sind die detaillierten Inhalte des Kurses:
Erster Tag: Bedienelemente auf dem Smartphone. Tastatur. WLAN einrichten. Hausaufgaben! Zweiter Tag: Besprechung der Hausaufgaben. Was ist die Cloud, was ist das Internet? Dritter Tag: Google-Konto einrichten. Apps herunterladen und installieren. Vierter Tag: Kontakte anlegen. E-Mails oder SMS schreiben. Telefonieren.

12483001 | Do, 18.04.24 bis 16.05.24, 9.30–11.45 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 94 €

Aufbaukurs „Android Aufbaukurs“

Guido Bethmann

Für unseren Anfängerkurs benötigen Sie die Kenntnisse, die im Einsteigerkurs vermittelt werden, sowie ein Endgerät (Smartphone oder Tablet) mit dem Betriebssystem Android! Dies sind die detaillierten Inhalte des Kurses: Erster Tag: Google: Welche kostenlosen Dienste gibt es und wie funktionieren sie? Zweiter Tag: WhatsApp einrichten und verwenden. Welche Funktionen gibt es? Sicherheitseinstellungen. Dritter Tag: Fotografieren. Fotos speichern. Fotos versenden. Vierter Tag: Navigation. Kostenlose und kostenpflichtige Apps. Funktionen.

12483002 | Do, 23.05.24 bis 20.06.24, 9.30–11.45 Uhr, 4 Treffen
➡ Rathaus Schierstein; 94 €

Als kommunale Einrichtung der Erwachsenenbildung gestalten wir ein vielfältiges Bildungsangebot. Mit einer ständigen Weiterentwicklung unseres Kursprogramms werden wir dem Fortschritt und Wandel des Bildungs- und Freizeitangebotes gerecht.

Wir suchen deshalb weitere qualifizierte Dozentinnen und Dozenten, die gerne nebenberuflich ihre Kenntnisse und Fähigkeiten weitergeben möchten und Freude am Umgang mit Menschen haben.
Wenn Sie Ideen und Konzepte für neue Kurse oder Projekte haben, dann setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

EDV-Café

EDV-Café in der Auferstehungsgemeinde

Walter Richters

Kennen Sie das? Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop streikt. Sie suchen Hilfe in Hard- und Softwarefragen? Sie brauchen eine unkomplizierte Orientierungshilfe, eine fachliche Hilfestellung, ohne gleich viel Geld ausgeben zu wollen? Diese und andere Anwenderfragen werden Ihnen im EDV-Café beantwortet. Gerne können Sie Ihre eigenen Geräte mitbringen. Einzelne Geräte und WLAN stehen zur Verfügung. Das EDV-Café ist offen für jeden Interessierten. Bei einer Tasse Kaffee gleich nebenan im Repaircafé kann man mit Gleichgesinnten ins Gespräch kommen.
Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Geschäftliche Interessen können nicht berücksichtigt werden.
Termine: In der Regel am ersten Mittwoch im Monat (außer in den Schulferien).
Aktuelle Informationen:
www.schiersteiner-nachbarschaftshilfe.de

12480001 | Mi, 17.01.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

12480002 | Mi, 07.02.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

12480003 | Mi, 06.03.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

12480004 | Mi, 08.05.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

12480005 | Mi, 05.06.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

12480006 | Mi, 03.07.24, 14.30–17 Uhr
➡ Ev. Auferstehungsgemeinde Schierstein-Nord; kostenfrei

Infos zu allen Kursen unter www.vhs-schierstein.de

Die „Schiersteiner Nachbarschaftshilfe“ ist eine Initiative der drei christlichen Gemeinden Schiersteins (Ev. Auferstehungsgemeinde, Kath. Gemeinde St. Peter und Paul, Ev. Christophorusgemeinde). Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Stadtteil Schierstein und der Siedlung Freudenberg (Sozialraum) eine gemeinschaftliche, ökumenische, generationsübergreifende Nachbarschaftshilfe zu entwickeln und voranzutreiben.
Die Nachbarschaftshilfe steht für Nächstenliebe, Ökumene, Gemeinwesenarbeit und das soziale Miteinander der verschiedenen Generationen. Sie steht allen Menschen in Schierstein und dem Freudenberg offen. Sie will dazu beitragen, dass der Sozialraum, in dem wir leben und in dem die drei Gemeinden verortet sind, ein lebenswerter Ort ist und bleibt – für alle Bürger, unabhängig von Religion, Alter und Staatsbürgerschaft.

Schiersteiner Nachbarschaftshilfe

Auszug aus unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen liegen für Sie in der Geschäftsstelle aus und sind auf der Homepage www.vhs-schierstein.de einsehbar.

Unsere Geschäftsbedingungen

Wer sich zu einer Veranstaltung der Volkshochschule Schierstein e.V. anmeldet, erkennt die AGB und die gültigen Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an.

Alle Arten der Anmeldung sind verbindlich.

Anmeldung und Gebühren

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Gebühren sind zu jeder Veranstaltung **im Voraus** zu bezahlen, per Überweisung oder SEPA-Basislastschriftverfahren. Bei Überbelegung erfolgt die Aufnahme in die Warteliste in der Reihenfolge des Eingangs der Zahlung.

Auch bei Fortsetzungskursen sind Anmeldung und Bezahlung vor Kursbeginn notwendig. Geschenkgutscheine zu allen Veranstaltungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Kündigung und Widerruf

Bei Abmeldung vom 10. bis 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Abmeldegebühr i.H.v. 30 Prozent des Entgelts, mindestens jedoch 5 Euro erhoben. Bei Abmeldung ab dem 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr fällig. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen Verhältnisse des Teilnehmers/der Teilnehmerin. Die Kündigung muss in Textform (E-Mail, Brief, Fax) erfolgen.

Gebührenermäßigung für Kurse und Seminare

50 Prozent bei Vorlage der Freizeitkarte Wiesbaden auf alle Kurse. 20 Prozent für Menschen mit Behinderung, Arbeitslose, Schüler/-innen, Studierende, Wehr- und Zivildienstleistende und Auszubildende gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei der persönlichen Anmeldung (Original-Ausweis, -Bescheinigung, Bescheid). Materialkosten sind prinzipiell von Ermäßigungen ausgenommen. Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollte der Ermäßigungsbescheid nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Nachträglich kann keine Ermäßigung vorgenommen werden. Auf Studienreisen/-fahrten, Rundgänge, Besichtigungen, Einzelveranstaltungen und Kochkurse werden keine Ermäßigungen gewährt.

Rücktritt durch die vhs

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmerzahl notwendig. Wird diese Zahl nicht erreicht, kann die vhs Schierstein vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmer bestehen nicht. Findet die Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl im Einvernehmen der Teilnehmer statt, kann bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder ein Entgeltzuschlag erhoben werden.

Datenschutz

Die vhs unterliegt den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes der DSGVO in der jeweils gültigen Fassung.

Haftung

Die Teilnahme an sämtlichen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche der Teilnehmer gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Wir übernehmen keine Haftung für Schadensfälle sowie bei Verspätungen und Terminänderungen.

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die Volkshochschule Schierstein e. V., gesetzlich vertreten durch den
Vorsitzenden Peter Offermanns und den stellvertretenden Vorsitzenden Walter Richters, Karl-Lehr-Straße 6, 65201 Wiesbaden, Telefon: 0611 29711, E-Mail-Adresse: info@vhs-schierstein.de

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Schierstein die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Unsere Verantwortlichen für die Datenverarbeitung sind der amtierende Vorsitzende, Peter Offermanns, Karl-Lehr-Straße 6, 65201 Wiesbaden, Telefon: 0611 29711, E-Mail: info@vhs-schierstein.de und sein Vertreter, der stellvertretende Vorsitzende, Walter Richters, Karl-Lehr-Straße 6, 65201 Wiesbaden, Telefon 0611 29711, E-Mail: info@vhs-schierstein.de.

Kooperationspartner

Volkshochschule Wiesbaden e.V.
Alcide-de-Gasperi-Straße 4–5
65197 Wiesbaden
Telefon: 0611 9889-0; Fax: 0611 9889-200
anmeldung@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de

Volkshochschule AKK e.V.
(Amöneburg, Kastel, Kostheim)
Zehnthofstraße 41 (Bürgerhaus)
55252 Mainz-Kastel
Telefon 06134 729300
info@vhs-akk.de
www.vhs-akk.de

Volksbildungswerk Bierstadt e.V.
Hofstraße 2
65191 Wiesbaden-Bierstadt
Telefon 0611 503907; Fax 0611 1899043
info@vbw-bierstadt.de
www.vbw-bierstadt.de

Volksbildungswerk Klarenthal e.V.
Geschwister-Scholl-Straße 10
65197 Wiesbaden-Klarenthal
Telefon 0611 72437920; Fax 0611 466498
info@klarenthal.org
www.klarenthal-vbw.de

Volksbildungswerk Nordenstadt-Erbenheim-Delkenheim e.V.
Gemeinschaftszentrum, Turmstraße 11
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Telefon 06122 12918; Fax 06122 76113
info@vbw-ned.de
www.vbw-ned.de

Bildnachweise

Marion Halft (CC BY-SA Wikimedia Commons, Titelbild) – vhs Schierstein (S. 2 oben) – Marita Steuernagel (S. 2 Vorstand) – Marvin Ruppert (S. 6 links) – Paul Rysz/Unsplash (S. 6 rechts) – Sabrina Benz/vivahola (S. 7) – Dietmar Rabich (CC BY-SA Wikimedia Commons, S. 8) – Oliver Dietze (CC BY, S. 9 links) – Gewerberegister-Kartei im Stadtarchiv, Fotoslg Stadtarchiv Wiesbaden (S. 9 rechts) – René Schenkel (S. 10 links) – Andreas Berg (S. 10 rechts) – Thomas Lohnes/abtei-st-hildegard.de (S. 11) – Rainer Niebergall (S. 12 links) – Laura Hafner (S. 12 rechts) – Markus Winkler/Unsplash (S. 13 links) – Tamas Tuzes Katai/Unsplash (S. 13 rechts) – Annie Spratt/Unsplash (S. 14 links) – Andreas Berg (S. 14 rechts) – Carolin Dreesmann (S. 15 links) – Storchengemeinschaft Schierstein (S. 15 rechts) – Street Art by Mister Piro, Andrii Lytvynko/Unsplash (S. 16) – Laura Hafner (S. 17 links) – Eiscafé Venezia Mattiuz (S. 17 rechts) – Brauhaus Castel (S. 18 links) – Moritz Knoringer/Unsplash (S. 18 rechts) – www.vino-culinario.de (S. 19 links) – Anke Rohde (S. 19 rechts) – Laura Hafner (S. 20 links) – Rosemarie Kloos-Rau (S. 20 rechts) – Margarida Afonso/Unsplash (S. 21 links) – vhs Schierstein (S. 21 rechts) – Hillary Ungson/Unsplash (S. 22) – writerelh bath/Pixabay (S. 23 links) – Samee Anderson/Unsplash (S. 23 rechts) – Patrick Buck/Unsplash (S. 24) – Buchecke Schierstein (S. 25 links) – Strube Verlag (S. 25 rechts) – Jonathan Korner/Unsplash (S. 26) – Aron van de Pol/Unsplash (S. 27) – Jonathan Bean/Unsplash (S. 28) – Davide Ragusa/Unsplash (S. 29 links) – Ahtziri Lagarde/Unsplash (S. 29 rechts) – Susan Flynn/Unsplash (S. 30) – Bruno Nascimento/Unsplash (S. 31) – Gustav Gullstrand/Unsplash (S. 32 links) – Geert Pieters/Unsplash (S. 32 rechts) – Jonathan Borba/Unsplash (S. 33) – 5598375/Pixabay (S. 34 links) – Annika Gath (S. 34 rechts) – Kaylee Garrett/Unsplash (S. 35) – Ruben Ramirez/Unsplash (S. 36) – John Schnobrich/Unsplash (S. 37) – Mimi Thian/Unsplash (S. 38 links) – Joshua Hoehne/Unsplash (S. 38 rechts) – Marvin Meyer/Unsplash (S. 39) – Duy Pham/Unsplash (S. 43) – Landeshauptstadt Wiesbaden, Tiefbau- und Vermessungsamt (U4)

Volkshochschule Schierstein

Mitglied werden?

Möchten Sie die Kultur und Bildung in Schierstein unterstützen? Dann freuen wir uns auf Ihre **Mitgliedschaft** bei der vhs Schierstein (jährlicher Beitrag für Einzelpersonen 15 €, für Ehepaare 20 €).

☐ **JA** **Ich möchte Mitglied der vhs Schierstein werden.**

Als Mitglied erhalte ich das aktuelle Programmheft druckfrisch nach Hause geliefert. Außerdem erhalte ich eine Ermäßigung zu allen Semestereröffnungsveranstaltungen.

Unterstützen Sie Ihre Volkshochschule vor Ort und werden Sie Mitglied!

Bei Abschluss einer Mitgliedschaft erhalten Sie ab sofort einen Gutschein über 15 € für einen Kurs nach Wahl.

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Kurs/Veranstaltung Nr.:	Beginn:
Titel:	Kursgebühr:

Kurs/Veranstaltung Nr.:	Beginn:
Titel:	Kursgebühr:

Kurs/Veranstaltung Nr.:	Beginn:
Titel:	Kursgebühr:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Hinweise zur Widerrufsbelehrung sowie zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Angaben zum Absender:

Anrede	**Vorname und Name***
Straße, Hausnummer*	
PLZ, Wohnort*	
Geburtsjahr*	
Telefon, privat / beruflich	
Mobiltelefon	
E-Mail-Adresse*	

*** notwendige Angaben**

Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

1. Geschäftsstelle der vhs Schierstein im Rathaus Schierstein
   ➡ Karl-Lehr-Straße 6
2. Kita St. Gabriel
   ➡ Schneebergstraße 19
3. Gemeindehaus St. Peter und Paul und Bibelgarten
   ➡ Alfred-Schumann-Straße 27
4. Fritz-Brüderlein-Haus
   ➡ Saarstraße 51
5. Buchecke Schierstein
   ➡ Reichsapfelstraße 1
6. Atelier Rosel Gundlach
   ➡ Backfischgasse 7
7. Christophoruskirche
   ➡ Paradiesgässchen
8. Bürgersaal Alte Hafenschule
   ➡ Zehntenhofstraße 6
9. Christophorushaus
   ➡ Bernhard-Schwarz-Straße 25
10. Wilhelm-Loos-Anlage
    ➡ an der Hafenpromenade
11. Ev. Dreikönigsgemeinde
    ➡ Nelkenweg 4
12. Parkplatz Festwiese
    ➡ Kleinaustraße
13. Ev. Auferstehungsgemeinde
    ➡ Heinrich-Zille-Straße 48
14. Bildungswerk Hausfrauen-Bund Hessen e.V.
    ➡ Friedrich-Bergius-Straße 7
15. Otto-Stückrath-Schule
    ➡ Parkfeld, Albert-Schweitzer-Allee 40

Unsere Homepage: www.vhs-schierstein.de